



## V ENCUENTRO ADISLI COMPARTE, CONVIVE, CONECTA 22 Y 23 DE JUNIO

Comparte una gran experiencia, convive con optimismo y conéctate a un sueño común. Adisli está organizando el V Encuentro: destino sorpresa, actividades cooperativas, juegos, tiempo para compartir... una experiencia increíble.

*Toda la información en el próximo Infoadisli. Si no te lo quieres perder, reserva ya tu plaza llamando a Adisli. Importe de la reserva 25,00 euros por familia.*



### ESTAMOS A TU DISPOSICIÓN

Adisli 915015848 - 915514779 [info@adisli.org](mailto:info@adisli.org)

Junta de Gobierno [juntadirectiva@adisli.org](mailto:juntadirectiva@adisli.org)

#### Equipo profesional:

Alicia Jiménez. Ext. 2 [direccion.financiera@adisli.org](mailto:direccion.financiera@adisli.org)  
 Álvaro Anibarro. Ext. 4 [cultura.comparte@adisli.org](mailto:cultura.comparte@adisli.org)  
 Álvaro Martín-Moreno. [gerencia@adisli.org](mailto:gerencia@adisli.org)  
 Beatriz Pindado. Ext. 4 [social.comparte@adisli.org](mailto:social.comparte@adisli.org)  
 Carmen Rodríguez. Ext. 3 [itinerarios@adisli.org](mailto:itinerarios@adisli.org)  
 Cristina López. Ext. 6 [contigo.convive@adisli.org](mailto:contigo.convive@adisli.org)  
 Elena Jiménez. Ext. 5 [proyectos@adisli.org](mailto:proyectos@adisli.org)

Gilda Ibeas. Ext. 3 [direccion.tecnica@adisli.org](mailto:direccion.tecnica@adisli.org)  
 Isabel Hurtado. Ext. 5 [empleate@adisli.org](mailto:empleate@adisli.org)  
 Isabel Mateo. Ext. 6 [vivienda.convive@adisli.org](mailto:vivienda.convive@adisli.org)  
 José M. Chacón. Ext. 2 [cfondos@adisli.org](mailto:cfondos@adisli.org)  
 Noelia García. Ext. 2 [contabilidad@adisli.org](mailto:contabilidad@adisli.org)  
 Sara Heras. Ext. 3 [familias@adisli.org](mailto:familias@adisli.org)  
 Susana Gallego. Ext. 2 [administracion@adisli.org](mailto:administracion@adisli.org)  
 Recepción [auxiliar@adisli.org](mailto:auxiliar@adisli.org)

### RECOGIDA TAPONES PLÁSTICO

Trae tus tapones de plástico y los enviaremos para su reciclaje, de esta manera estarás colaborando con el medio ambiente y con Adisli.



### OPERACIÓN KILO FEAPS MADRID

Gracias a las donaciones recibidas se han recogido 139 kg de alimentos no perecederos destinados al Banco de Alimentos.



**CUENTA SOLIDARIA DE APOYO AL CENTRO  
ADISLI La Caixa: 2100-3841-41-0200151524**

### Entidades amigas:



### Colaboradores:



## ASOCIACIONISMO Y PARTICIPACIÓN

### PARTICIPACIÓN DE LOS SOCIOS

A partir de la Escuela de familias celebrada en abril se han puesto en marcha unas comisiones de trabajo favoreciendo así la participación de las familias socias en el funcionamiento y el desarrollo de las actividades de su asociación.

*Si deseas incorporarte a la Comisión jurídica que está trabajando en la elaboración de los nuevos estatutos y el reglamento de régimen interno, o a la Comisión de actividades para colaborar en la organización de las mismas, puedes contactar con Adisli a través del correo electrónico [info@adisli.org](mailto:info@adisli.org) o bien por teléfono llamando al 91 501 58 48.*

### DE SOCIO A SOCIO

¿Necesitas ayuda para hacer tu declaración de la Renta?

Un socio que trabaja en la Agencia Tributaria ha ofrecido su ayuda a las familias para facilitar la presentación de su declaración de la Renta.

*Si estás interesado en este servicio ponte en contacto con Adisli para concertar la reunión y recibirás asesoramiento por parte de este experto.*



## ADISLI FAMILIAS

### GRUPOS DE APOYO FAMILIAR

Durante las sesiones de este mes se trabajará con los padres y madres a partir de los puntos de reflexión que se expondrán en el Encuentro de Autogestores que organiza FEAPS Madrid:



- Experiencias de discriminación que han vivido por tener un hijo con discapacidad intelectual ligera o inteligencia límite.
- Aspectos que les gustaría que los autogestores les comentasen sobre la discriminación (vivencias, emociones, etc.)

**Sesiones en el mes de mayo:**

Lunes 13 y 20 de 19.00 a 20.00h.

### ESCUELA DE FAMILIAS: LA IMPORTANCIA DE LA SOCIALIZACIÓN

Para que una persona llegue a disfrutar de una vida autónoma, plena y satisfactoria, es indispensable que esté socializada.



En Adisli se trabaja para que este proceso se desarrolle con éxito. Para abordar este tema, el próximo 14 de Mayo tendrá lugar la segunda escuela de familias de este año.

**Escuela impartida por:** Gilda Ibeas, Directora Técnica

**Día y hora:** martes, 14 de Mayo de 18.30 a 20.00h

**Lugar:** Adisli.

### RESOLVIENDO DUDAS EN LECTURA FÁCIL

El viernes 17 de mayo, de 18.30 a 20.00 en Adisli, se desarrollará una actividad dirigida a clarificar todas las posibles preguntas o dudas que puedan tener las personas con inteligencia límite o discapacidad intelectual ligera que forman parte de la asociación sobre el funcionamiento de Adisli. Sara Heras, Trabajadora Social, Carmen Rodríguez, Responsable de itinerarios personalizados de socialización y Gilda Ibeas, Directora Técnica, serán quienes respondan a las cuestiones planteadas. *Para participar ponerse en contacto llamando a Adisli o enviando un correo a [itinerarios@adisli.org](mailto:itinerarios@adisli.org)*

## ADISLI CONVIVE

La persona trabaja en convive tanto los aspectos propios del individuo, como su relación con la vida independiente en sociedad (por ejemplo actividades de la vida diaria, el autocuidado, la convivencia y organización en el hogar...) y consigo mismo (el autoconcepto, la autoestima y la aceptación de la discapacidad, la toma de decisiones, etc.)

### SEMANA DE LA PARTICIPACIÓN

Adisli se suma a la celebración de la Semana de la Participación, en colaboración con el Grupo VIPS.



Será el 17 de mayo en el centro deportivo Alcalá 525 en el que los participantes realizarán una miniolimpiada por equipos formados por voluntariado del Grupo VIPS y beneficiarios de Adisli. Después de las miniolimpiadas todos los participantes disfrutarán de un momento distendido en el que comentar la jornada y conocerse mejor. Iniciativas como esta buscan dar a conocer el colectivo y favorecer su socialización.

Para participar ponte en contacto con [cultura.comparte@adisli.org](mailto:cultura.comparte@adisli.org)

### ESTRENAMOS EL ESPACIO CONVIVE



**CONVIVE CONTIGO** La autoestima, ¿cómo me veo?, ¿cuánto me quiero?, ¿cómo me trato?... Es habitual escuchar que es importante tener una buena autoestima. Durante el mes de mayo se trabajaran estos aspectos, promoviendo que las personas tengan una imagen positiva de sí mismos y aprendan a quererse, aceptando sus competencias y limitaciones.

AUTOESTIMA

**EMPLEA-T**



Emplea-T está cofinanciado por la Consejería de Familias y Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid y el Fondo Social Europeo.



Fundación Vodafone España



## GRUPO LA MÁQUINA COLABORA EN LA INSERCIÓN LABORAL DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL LIGERA E INTELIGENCIA LÍMITE

En el mes de Abril, dos participantes de Emplea-T han sido contratados por el Grupo de Restauración La Máquina como ayudantes de cocina en dos de sus restaurantes. Gracias a la colaboración en la selección, sensibilización del personal y adaptación del puesto, la inserción laboral de personas con discapacidad intelectual ligera e inteligencia límite en la empresa ordinaria es una realidad.

Ambos trabajadores han recibido muy buena acogida y se encuentran en proceso de integración en sus plantillas. Están muy motivados a aprender y mejorar cada día en las tareas que deben realizar, poniendo todo de su parte para que con ayuda de sus compañeros y el apoyo de Adisli se mantenga el éxito de la inserción.

GRUPO DE RESTAURACIÓN  
**LA MÁQUINA**

**ADISLI COMPARTE**

DÍA	ACTIVIDAD	HORARIO	COSTE	GRUPO
<b>11</b>	Tarde de juegos y diversión en el Parque Juan Carlos I. Llevamos algo para compartir y lo que queramos para jugar. Programamos Junio	17.00-21.00	5€	ELFOS
	Hoy nos vamos a Chamartín a jugar a los billares. Programamos Junio	17.30-21.30	8€	PACO
	Tarde de juegos en un bar lúdico con nuestros compañeros. Programamos Junio	17.00-21.00	5€	13
	Hoy nos vamos al cine. ¿Qué peli vamos a ver? Programamos Junio	17.00-21.00	12€	COYOTES
	¿Te animas a descubrir el artista que llevas dentro? ¡Vamos al karaoke! Programamos Junio	18.30-22.30	10€	MARCHOSOS
	Hoy patinamos sobre hielo con nuestros amigos. Llevamos guantes. Programamos Junio	17.00-21.00	15€	ROSALES
	¡Nos vamos a ver el "Festival Titirimundi" de Segovia! Llevamos comida en la mochila y 10€ para el transporte. Quedamos en la puerta del Opencor de Príncipe Pío. Programamos Junio	10.45-20.15	10€	INCREÍBLES
<b>18</b>	¡A la Feria de San Isidro vamos con nuestros amigos!	17.00-21.00	7€	ELFOS
	Tarde de juegos de mesa en un bar lúdico	18.00-22.00	7€	PACO
	Vamos a disfrutar de una tarde primaveral en Madrid Río. Nos llevamos algo para compartir	17.00-21.00	5€	13
	Tarde divertida con nuestros amigos en el Parque del Retiro	17.30-21.30	5€	COYOTES
	¡Hoy nos vamos de visita a Guadalajara! Llevamos comida y merienda en la mochila y 10€ para el transporte	12.30-20.30	10€	MARCHOSOS
	¡Celebramos San Isidro! Hoy nos vamos a dar una vuelta por la feria	17.30-21.30	10€	ROSALES
	Pasamos la tarde en la feria de San Isidro con nuestros compañeros	18.00-22.00	7€	INCREÍBLES
<b>25</b>	Hoy nos vamos a ver los monumentos del Parque Europa. ¿Conoceré todos? Llevamos merienda y dinero a parte para el cercanías y el autobús (aprox. 10€)	16.00-21.30	5€	ELFOS
	Aprovechamos la tarde para pasear por el Templo de Debod y el Palacio de Oriente mientras nos tomamos un rico helado.	17.45-21.45	5€	PACO
	Luciremos nuestras voces en el karaoke de Avenida de América	18.00-22.00	10€	13
	Movemos el esqueleto en la discoteca Pachá	18.00-22.00	10€	COYOTES
	Hoy paseamos por el Retiro y hacemos un picnic. Nos acordamos de llevar cartas	17.00-21.00	7€	MARCHOSOS
	¿Te atreves a ver Madrid desde el cielo? ¡Hoy vamos al teleférico!	16.30-20.30	12€	ROSALES
	Visitamos el Cosmocaixa de Alcobendas. Llevamos dinero para el tren	17.00-21.00	10€	INCREÍBLES

**BALONCESTO, NATACIÓN Y FÚTBOL** Consulta los horarios de entrenamiento y partidos accediendo a la página web de Adisli en la dirección <http://tiny.cc/deportemayo2013> o escaneando el código BiDi.



**AVANCE VACACIONES DE VERANO**

**Campamentos urbanos:**

dirigido a socios o no socios de ADISLI.

- 1ª quincena 1-12 julio: 12 plazas
- 2ª quincena 15-26 julio: 12 plazas

**Viajes:**

- 29 de julio al 4 de agosto con destino nacional elegido por los participantes. Para mayores de 16 años. 14 plazas.

- 22 a 29 de julio (provisional) Camino de Santiago con una preparación física y técnica previa, durante los meses de mayo y junio. 10 plazas.



- 1 a 10 de agosto, campamento de verano dirigido a menores y jóvenes de Adisli. 20 plazas
- 26 de agosto a 1 de septiembre, **viaje Destino Internacional** dirigido a mayores de 18 años. Destino por elegir. 14 plazas