



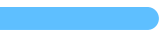






# **CONECTADOS PARA QUE NADIE CAMINE SOLO**

**MEMORIA DE ACTIVIDADES 2025**





# Índice

	1. Introducción	Página 3
	2. ¿Quiénes somos?	Página 5
	3. ¿Qué hemos hecho en 2025?	Página 5
	3.1 Conectados con el ocio y el deporte	Página 6
	3.2 Conectados para vivir de forma independiente	Página 8
	3.3 Conectados al trabajo y a la sociedad	Página 9
	3.4 Conectados para estar bien	Página 10
	4. Conectados con el exterior	Página 12
	5. Quien nos acompaña	Página 14
	6. Ingresos y gastos	Página 15
	7. El camino sigue	Página 17

## 1. Introducción

¿Qué necesita una persona para vivir bien?

Tener un hogar, un trabajo, salud...

Pero también necesita algo más:

necesita sentirse conectada a los demás.

Conectar significa tener amigos y amigas.

Significa sentirse parte de un grupo.

Significa no estar solo o sola.

Pero muchas personas con discapacidad intelectual encuentran barreras para conectar.

Barreras para relacionarse.

Barreras para participar en la sociedad.

Y sus familias también se sienten solas en ese camino.

En Adisli creemos que conectar es un derecho de todas las personas.

Por eso, en 2025 hemos trabajado para que las personas participantes y sus familias puedan conectar con otras personas, con el empleo, con su comunidad y con su propia vida.

Este es nuestro lema de 2025:

Conectados para que nadie camine solo.





En esta memoria te contamos todo lo que hemos hecho en 2025.

Esta memoria está escrita en **lectura fácil**.

La lectura fácil es una forma de escribir  
que es más fácil de entender.

Es útil para todas las personas.

Pero sobre todo es útil para las personas con dificultades de comprensión.

Esta memoria está validada por el equipo de validadores de Adisli,  
que se llama **'El club de lo fácil'**.

'El club de lo fácil' está formado por personas participantes de Adisli  
expertas en accesibilidad cognitiva.

## 2. Quiénes somos

Adisli es una asociación de familias y personas con discapacidad intelectual ligera o inteligencia límite.

En el año 2025, 782 personas han sido socias de Adisli.

En Adisli apoyamos a las personas con discapacidad y a sus familias para que:

- Puedan elegir qué vida tener.
- Tengan las mismas oportunidades que el resto de la sociedad.
- Puedan ejercer sus derechos.

Adisli es también un lugar de encuentro.

Un lugar donde las personas participantes se relacionan, conocen gente y hacen amigos y amigas.

Donde las familias encuentran apoyo y se sienten acompañadas.

Porque en Adisli nadie camina solo.

*"Adisli ha hecho posible que tenga un grupo de amigos estable con los que siento una relación de igualdad y es totalmente aceptado"*

### 3. Qué hemos hecho en 2025

En 2025 hemos trabajado para que las personas puedan conectar con otras personas, con su entorno y con su propia vida.

A continuación, te contamos cómo.

#### 3.1 Conectados con el ocio y el deporte

Disfrutar del tiempo libre con otras personas es una forma muy importante de conectar.

El ocio y el deporte ayudan a hacer amigos y amigas y a ganar confianza.

En Adisli el ocio no es solo divertirse. Es una forma de construir relaciones y ser parte de la comunidad.

*"El deporte ha sido y es su mayor apoyo para evolucionar como persona"*

**145** personas han disfrutado de actividades de ocio en grupo

**43** participantes y familiares han desfilado en la Cabalgata de Reyes de Hortaleza

**40** personas han participado en talleres de cultura: radio, podcast, fotografía, teatro o ritmos latinos

**155** personas han viajado a lugares como Ávila, Alicante, Denia, Salou, Budapest o Vigo

**31** personas han entrenado natación

**40** personas han jugado al baloncesto en 3 equipos de Adisli

**60** personas han jugado al fútbol sala en 5 equipos de Adisli

En fútbol sala, baloncesto y natación los equipos han competido en la **Liga y la Copa de Femaddi**

Hemos practicado nuevos deportes: **pádel y tenis de mesa**



Deportistas de Adisli han competido en el **Campeonato del Mundo VIRTUS** en fútbol sala y en baloncesto





### 3.3 Conectados al trabajo y a la sociedad

Tener un trabajo permite a las personas ganar autonomía, tomar decisiones y sentirse parte de la sociedad.

Trabajar te permite conectar con otras personas, aportar y construir un proyecto de vida propio. En Adisli acompañamos a las personas en su camino hacia el empleo, desde la formación hasta la incorporación al trabajo.

*"Con Adisli mi hija aprobó una oposición y tiene un trabajo fijo"*

45 personas han hecho formación para mejorar sus habilidades laborales.

55 personas han conseguido un puesto trabajo.

70 personas han preparado **oposiciones**. Las oposiciones son un examen para acceder a un puesto de trabajo en la Administración pública.

50 personas han recibido apoyo para mantener su puesto de trabajo.

30 personas se han formado en ciberseguridad.

5 personas han recibido apoyo para conseguir el título de ESO.

26 personas han estudiado un certificado de profesionalidad.

### 3.4 Conectados para estar bien

Sentirse bien no es solo no tener problemas.

Es poder entender lo que te pasa,  
sentirte acompañado o acompañada  
y saber que hay alguien con quien contar.

En Adisli ofrecemos apoyo para el bienestar emocional  
de las personas participantes  
y de sus familias.

Porque cuidar cómo nos sentimos  
es una forma importante de no estar solos.

*“Es un servicio muy importante para mi hijo y también para mí. Yo siento que tengo un sitio donde acudir ante situaciones difíciles”*

*“Me siento muy bien, me da mucha tranquilidad las sesiones que hago con la psicóloga”*



**125**

personas han recibido apoyo psicológico individual o en grupo

**210**

personas y familias han contado con un profesional de referencia

**60**

familiares han participado en formaciones sobre temas que les preocupan, como la gestión emocional, la autonomía en el empleo o la educación afectivo-sexual.

Nos hemos coordinado con **72** recursos externos, tanto públicos como privados, para dar una respuesta más completa a las necesidades de las personas y sus familias.

Hemos respondido **842** consultas de familias socias. Les hemos ayudado con temas como trámites legales o ayudas

Hemos atendido **701** consultas de personas no socias. Les hemos ayudado con información y apoyo sobre inteligencia límite

**NOVEDAD:**

**Programa de conciliación familiar**

Hemos puesto en marcha un nuevo programa para ayudar a la conciliación de las familias.

14 participantes han disfrutado de actividades en **días sin cole**.  
33 personas han participado en campamentos urbanos de verano.

## 4. Conectados con el exterior

En 2025, Adisli ha seguido conectando con la sociedad.

Hemos compartido nuestra labor con medios de comunicación, instituciones y empresas, abriendo nuevos espacios para que las personas participantes formen parte de la comunidad.

Nuestro proyecto “**Conectados contra la soledad**” fue premiado en la convocatoria “Euros de tu Nómina” de Banco Santander.

Haz clic en las imágenes para ver más



Tres personas de Adisli compartieron en La 1 de **Televisión Española** su experiencia como funcionarios y funcionarias y explicaron cómo prepararon las oposiciones en Adisli.



Más de 370 personas asistieron a la **IV Gala Solidaria de Danza** organizada por Adisli y el Real Conservatorio Profesional de Danza Mariemma.



Clara, voluntaria de Adisli, participó en **Melodía FM** para explicar su labor acompañando a personas con discapacidad intelectual.



Celebramos el encuentro “**Construyendo futuro**” con más de 25 empresas colaboradoras. Un espacio para reconocer su compromiso y seguir generando oportunidades.



El equipo de Psicología impartió una **formación sobre inteligencia límite** y discapacidad intelectual ligera a los profesionales de las entidades de Plena Inclusión Madrid.

Publicamos nuevas **guías en lectura fácil**: una guía de ocio en Madrid y una guía sobre consentimiento y buen trato.



Dos participantes, Inés y Sergio, compartieron su historia personal con el programa “De seda y hierro” de **La 2 de RTVE**.



Participamos en distintos espacios de sensibilización y debate, como la mesa redonda organizada por el **Ministerio de Hacienda** en el Día de las Personas con Discapacidad.



Presentamos el **Estudio de Situación y Necesidades de las Personas con Inteligencia límite** con el Grupo de Expertos en Inteligencia Límite de Plena Inclusión Madrid y la Universidad Autónoma de Madrid



# 5. Quién nos acompaña



## 6. Ingresos y gastos

En 2025, Adisli ha gestionado 1.837.045,88€

Los ingresos son el dinero que recibe Adisli.

Este dinero puede venir de sitios diferentes:

- **Cuotas de socios:**

Dinero que pagan las personas por usar los servicios de Adisli.

- **Subvenciones:**

Dinero que da el Estado o una institución para hacer actividades.

- **Colaboraciones:**

Dinero de empresas y organizaciones que colaboran con Adisli.

Cuotas: 62,66 %

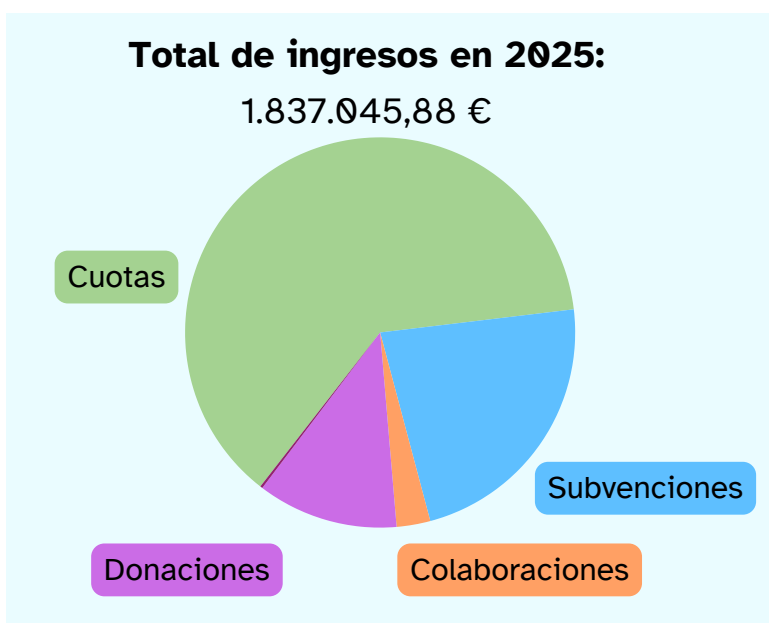
Subvenciones: 22,77 %

Colaboraciones: 2,77%

Donaciones: 11,64 %

Otros: 0,17 %

% es el símbolo del porcentaje.  
El porcentaje es un número que representa una cantidad sobre un total de 100.



El total de gastos en 2025 ha sido de 1.775.606,84€

Los gastos son el dinero que la asociación gasta para realizar sus actividades, por ejemplo:

- **Misión social:**

Dinero que la asociación gasta para hacer sus actividades.

- **Amortizaciones:**

Dinero que cuenta como gasto porque las cosas que tiene Adisli pierden valor con el tiempo.

Por ejemplo, cuando Adisli compra un ordenador.

Cada año el ordenador vale un poco menos.

Ese dinero que pierde el ordenador cada año se anota como un gasto.

Misión social: 74,94 %

Otros gastos: 18,62%

Amortizaciones: 6,45 %

Financieros: 0,01 %

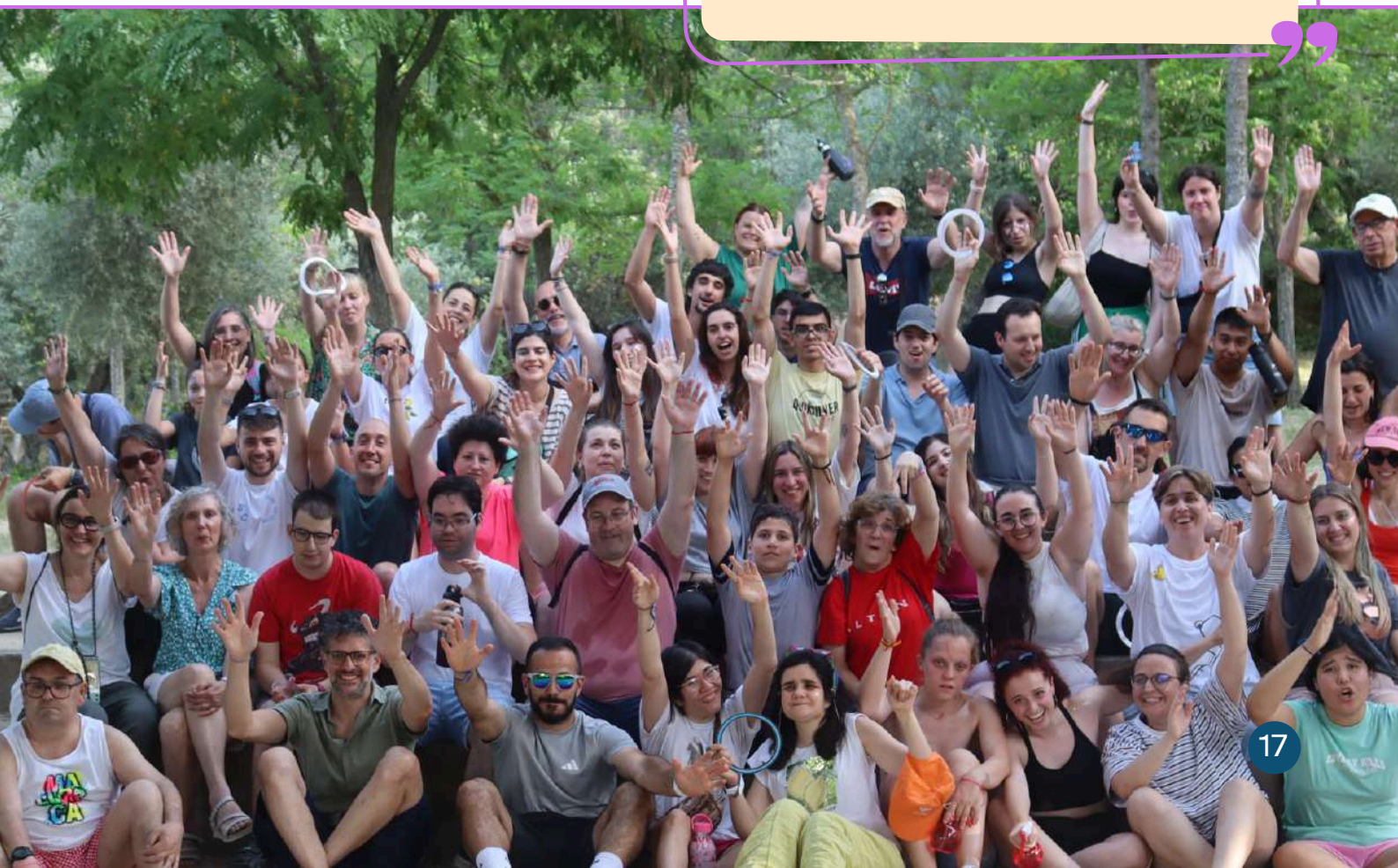


## 7. El camino sigue

En 2026 queremos seguir acompañando a las personas y familias que lo necesitan. Queremos seguir mejorando nuestros programas y servicios. Queremos seguir construyendo una sociedad más conectada y más justa para todas las personas.

Porque en Adisli creemos que nadie debe caminar solo.  
Gracias por caminar a nuestro lado.

*“En Adisli mi hijo ha encontrado un espacio donde encaja”*





Asociación para la Atención de  
Personas con Discapacidad Intelectual  
Ligera e Inteligencia Límite



[www.adisli.org](http://www.adisli.org)

