

MEMORIA DE ACTIVIDADES - 2023

Acompañando Planes de Vida



Acompañando planes de vida

Otro año más, y ya son 26, desde el nacimiento del movimiento asociativo Adisli. Gracias a la unión de muchas asociaciones, organizaciones y, sobre todo, familias, hemos logrado muchos avances. Poco a poco **conquistamos derechos** encaminados a que se respeten las decisiones de las personas con discapacidad intelectual, que ellas decidan sobre su vida y sean tratadas en igualdad, en definitiva, que **participen en la sociedad como una más**.

Las más de 1.000 familias que han pasado por la asociación nos han convertido en lo que somos: un **referente en la atención de las personas con inteligencia límite y discapacidad intelectual ligera**, un referente en reivindicación de derechos, donde son las propias personas quienes ponen voz a sus sueños; encontrando en la asociación apoyo y acompañamiento.

Este año nos sentimos orgullosos de haber acompañado a cumplir su meta a los 39 participantes que han **logrado un puesto de trabajo** en el sector público o en empresa ordinaria. Además, el Programa de Empleo con Apoyo está facilitando que puedan desempeñar su trabajo en las mejores condiciones.

Hemos seguido creciendo y mejorando en una **atención más personalizada con servicios que ofrecen apoyo individual**. Continuamos también con nuestro interés en favorecer la **participación social en entornos comunitarios**: sabemos la importancia de crear espacios para hacer amigos y mantenerlos en el tiempo para combatir la soledad no deseada. También sabemos que relacionarnos en diferentes entornos logra visibilizar y naturalizar la discapacidad intelectual, para entender y ser entendido y derribar prejuicios.

Por último, estamos muy contentos de que a lo largo de 2023 hayamos podido dar la oportunidad de disfrutar de nuestros programas de apoyo a los 37 nuevos participantes que se han incorporado a la asociación. Nos alegra que la familia adisleña aumente y se **sume a este movimiento** donde esperamos que aportéis nuevas ideas, puntos de mejora y manos, muchas manos, para seguir acompañando a todos los participantes de Adisli en sus planes de vida y en la defensa de sus derechos.

Un año más, **gracias a todos por estar ahí**, por seguir aumentando vuestra participación. Conocernos y escucharnos más nos permite seguir mejorando la vida de nuestros familiares.



Personalización

“ Contar con un profesional facilitador me sirve como apoyo en las decisiones que tomo, me ayuda a sentirme bien y cuando tengo algún problema me ayuda a resolverlo ”

Cada persona es única, con talentos, sueños, capacidades y necesidades. Por eso, el **apoyo individualizado y ajustado a cada persona** es fundamental y está presente en todas las acciones que llevamos a cabo.

La **esencia de la personalización** radica en que son las propias personas quienes deciden sobre sus apoyos: qué quieren, cómo, en qué áreas de su vida o quién se los presta. Trabajamos para que las personas controlen sus propias vidas y les acompañamos en la **construcción de su proyecto vital**.



296 Familias socias

303 Personas participantes

111 Socios amigos y adisleños

Información y orientación

- ▶ Se han atendido 820 solicitudes de información y orientación de personas no socias
- ▶ Se han respondido 1.212 consultas de información, orientación o asesoramiento de nuestras familias socias
- ▶ Se han realizado 89 entrevistas de información y apoyo a las familias socias que precisaron una intervención sociofamiliar para lograr los objetivos planteados en cada caso

“ Nos ayuda a entender mejor emocionalmente a nuestra hija ”

Personalización

197

participantes han contado con una persona facilitadora profesional que trabaja bajo la metodología de la **Planificación Centrada en la Persona** con Planes de Apoyo Individualizado

47

reuniones del equipo técnico para revisar y analizar los itinerarios e incidencias de las personas participantes, en un ejercicio de coordinación y supervisión construido de **forma multidisciplinar**

40

personas han recibido **Empleo Con Apoyo** en su puesto de trabajo

11

personas y sus familias han recibido el apoyo del **Programa de Becas y Ayudas de Emergencia**. Gracias a estas ayudas, personas con dificultades económicas han podido recibir apoyo en la asociación

3

personas han recibido apoyo individual para obtener el título de la ESO

83

participantes y sus familias han recibido **atención psicológica** en forma de terapia individual y en coordinación con los diferentes recursos comunitarios en los que participa la persona

44

personas han recibido apoyo para la vida independiente a través del **Programa de Apoyos Personales**. Un profesional especialista se desplaza al **entorno natural** de los participantes, normalmente su casa, para trabajar de forma individual su autonomía





Autonomía y autodeterminación

Sentir que podemos hacer las actividades de la vida diaria de manera autónoma, tomar **decisiones sobre nuestra vida** y todo aquello que nos afecta, son elementos que contribuyen a una **vida de calidad**. En Adisli generamos espacios en los que las personas adquieren, en grupo y de forma individual, las competencias necesarias para una vida independiente y autónoma.

Las personas necesitamos conocernos, saber lo que queremos para lograr la autodeterminación y sentirnos satisfechas con nuestras vidas.

2

nuevos grupos reducidos de carácter terapéutico para trabajar habilidades socioemocionales y de comunicación

10

personas han participado en la Vivienda de Entrenamiento para la práctica en un contexto real de las habilidades necesarias para la vida independiente

106

participantes acuden a sesiones para desarrollar las habilidades necesarias para autonomía y la socialización

14

encuentros de acompañamiento a nuevas familias realizadas desde el área de autonomía y socialización

91

familiares asisten a formaciones temáticas sobre salud mental, Ley 8/2021, vida independiente, duelo, entrenamiento cognitivo o apoyo conductual positivo, entre otras

Vidas plenas

“ A mi hija le ha ayudado mucho a hacer amistades y a tener vida social con iguales. Ahora está contenta, tiene amigos, se siente querida y comprendida ”

Queremos contribuir a generar los apoyos y las oportunidades necesarias para que las personas con discapacidad intelectual o inteligencia límite participen de forma activa en la comunidad. Que puedan **ejercer sus derechos y obligaciones como cualquier ciudadano** y puedan tener relaciones significativas y positivas con otras personas.

Para ello desde Adisli trabajamos por una **sociedad inclusiva y el ejercicio de una ciudadanía plena**. Con nuestras actividades y apoyos, fomentamos el autoconocimiento, la autoestima, el bienestar personal y familiar, el empleo, la participación activa en la comunidad y la identificación y consecución de metas personales.



107

personas han viajado dentro y fuera de España



115

personas han disfrutado de su derecho al ocio



408

actividades de ocio realizadas



37

personas han participado semanalmente en talleres culturales: radio, teatro, baile, música, lectura o fotografía



22

personas y sus familias han realizado 9 rutas de senderismo



36

personas voluntarias han hecho posible el Programa de Ocio



Vidas plenas



41
futbolistas

324
entrenamientos

69
partidos en la
Liga Femaddi

26
futbolistas disputan
el Campeonato Nacional
de Fútbol 7 Inclusivo

6
futbolistas son convocados
para la Selección Madrileña
de Fútbol



33
jugadoras de
baloncesto

39
partidos en la
Liga Femaddi

219
entrenamientos

8
deportistas son convocados
para la Selección Madrileña de Fútbol



20
nadadoras

70
entrenamientos

“ Para mi hijo el deporte es fundamental como herramienta de ayuda en todos los niveles ”

“ Participar en Deporte me sirve para pasarlo bien con mis compañeros y superarme cada día ”

Inserción laboral

“ Consiguió empleo a través de Adisli y la nueva situación ha favorecido su crecimiento y maduración ”



39

personas han encontrado un empleo



154

personas han participado en el Servicio de Inserción Laboral



220

ofertas de trabajo gestionadas



72

personas han preparado las oposiciones para el Ayto. de Madrid como personal de oficinas y servicio internos



16

personas han estudiado el certificado de profesionalidad como grabador de datos



54

personas han recibido formación interna acorde a sus etapas vitales e intereses



383

horas dedicadas al Programa de Formación y Capacitación: habilidades socioprofesionales, prelaborales, inglés y búsqueda activa de empleo



100%

de las personas trabajando reciben apoyo y seguimiento en su puesto



En comunidad con alianzas

Para que nuestras acciones tengan impacto en la vida de las personas, se necesita la colaboración de diferentes agentes de la sociedad. Queremos romper con el aislamiento que en muchas ocasiones padecen las personas de nuestro colectivo. Tenemos el convencimiento de que lo que hacemos **en comunidad y con alianzas** es más potente y es mejor. Y por eso tratamos de buscar aliados que quieran sumarse a este bonito reto de mejorar la calidad de vida.

59

recursos externos, públicos y privados, han colaborado con el Servicio de Familias

13

nuevos convenios firmados por el Servicio de Inserción Laboral

31

31 sesiones de aprendizaje en el entorno natural de los grupos de Socialización y Autonomía

86

empresas o entidades han colaborado con el Servicio de Inserción Laboral

41

personas voluntarias colaboran en la asociación

“

Le ha ayudado a comprender mejor su discapacidad, relacionarse mejor, relativizar temas y problemas

”



Confían en Adisli:



Adisli cuenta con la certificación **Sello Madrid Excelente**, distintivo que otorga la Comunidad de Madrid y que reconoce la excelencia en la gestión.



Además, Adisli ha renovado el **Sello ONG Acreditada** de Fundación Lealtad, que garantiza el cumplimiento de los 9 principios de transparencia y buenas prácticas.



Datos económicos

INGRESOS 2023 1.403.138,03 €

<i>Cuotas de usuarios, asociados y afiliados</i>	867.559,01 €
<i>Promociones, patrocinios y colaboraciones</i>	39.335,15 €
<i>Subvenciones públicas</i>	268.652,72 €
Administración local	8.344,43 €
Administración autonómica	240.966,87 €
Administración estatal	19.341,42 €
<i>Donaciones privadas</i>	125.711,83 €
<i>Donaciones y legados de capital transferidos al excedente del ejercicio</i>	101.036,98 €
<i>Otros ingresos</i>	842,34 €

GASTOS 2023 1.385.387,54 €

<i>Misión social</i>	1.011.857,17 €
<i>Otros gastos de explotación</i>	255.360,98 €
<i>Amortizaciones</i>	117.845,52 €
<i>Financieros</i>	323,87 €

RESULTADO DEL EJERCICIO 17.750,49 €



Asociación para la Atención de
Personas con Discapacidad Intelectual
Ligera e Inteligencia Límite



c/ Dionisio Inca Yupanqui, 63, 28043 - Madrid

Tel. 91 501 58 48

www.adisli.org

