

Servicios y programas

Curso 2023/2024



Servicio de Inserción Laboral

Cuenta con los siguientes programas:

1. Formación y capacitación laboral – Sesiones para abordar el uso de las TIC, la búsqueda de empleo, los conocimientos del mercado laboral y las habilidades sociolaborales necesarias para la consecución y mantenimiento de un puesto de trabajo. Formación permanente. Grupos reducidos de máximo 15 personas y tutorías individuales.

Programas:

- Busca y Encuentra, en los siguientes horarios:
 - Lunes y miércoles de 9 a 10:30 h
 - Martes y jueves de 9 a 10:30 h
 - Martes y jueves de 10:30 a 12 h
- Habilidades: lunes o martes de 10:30 a 12 h
- Grupo de trabajadores: espacio donde los participantes que ya tienen empleo pueden compartir cómo se sienten y situaciones que les ocurren en el trabajo. Los miércoles cada dos semanas, de 17 a 19 h
- Inglés todos los jueves, online, de 8:30 a 10 h

2. Preparación de oposiciones – Sesiones preparatorias para diferentes convocatorias de empleo público dirigidas a personas con discapacidad intelectual. Ofrece apoyo integral durante todo el proceso de oposiciones: información y asesoramiento sobre las ofertas de empleo público, apoyo en las inscripciones, corrección de ejercicios, acompañamiento al examen, apoyo en presentación de méritos. Formación permanente en horario de mañana y tarde. Grupos reducidos de máximo 15 personas y tutorías individuales.

Modalidades:

- Presencial, en los siguientes horarios:
 - Lunes y miércoles de 10:30 a 12 h
 - Lunes y miércoles de 16 a 17:30 h
 - Martes y jueves de 16 a 17:30 h
- Online, en los siguientes horarios:
 - Lunes y miércoles de 10:30 a 12 h
 - Martes y jueves de 16 a 17:30 h
- *Streaming*

**Nueva convocatoria:
inicio en septiembre**

3. Certificado de profesionalidad – Impartición del certificado de profesionalidad 'Operaciones de grabación y tratamiento de datos y documentos', con contenidos adaptados a lectura fácil y un incremento en las horas lectivas. Esta formación ofrece un título oficial, acreditada por la Comunidad de Madrid y cuenta con un módulo de prácticas en empresas. Incluye clases de inglés.

De lunes a jueves en horario de 9 a 14 h

4. Intermediación y apoyo al empleo – Prospección permanente de ofertas de empleo y prácticas, sensibilizaciones en empresa, seguimientos continuos a las personas que han encontrado o mantienen un empleo, apoyo en el puesto de trabajo en base a la metodología de Empleo con Apoyo (empresa privada y administración pública), donde el profesional se desplaza al centro de trabajo para gestionar cualquier necesidad que pueda surgir.



Servicio de Ocio, Deporte y Cultura

Desarrolla los siguientes programas:

1. Ocio Compartido – Cuenta dos programas:

- Salidas en grupo los fines de semana: cada grupo programa qué quiere hacer y desde Adisli facilitamos que se lleve a cabo. Grupos divididos en función de edades e intereses.
- Los viernes se sale: en dos grupos divididos por edades (mayores de 23 años y menores de esa edad), realizamos diferentes propuestas de actividades en el distrito de Hortaleza.

- Menores de 23 años: 3 viernes por la tarde al mes
- Mayores de 23 años: 2 viernes por la tarde al mes

2. Área Deportiva - Bajo el modelo de escuela deportiva, contamos con grupos de diferentes niveles que practican los siguientes deportes:

- Fútbol: entrenamientos dos días a la semana por la tarde (lunes, miércoles o viernes), 2 horas en total. Posibilidad de participar en competiciones oficiales. Modalidades masculina y **femenina** *Novedad*
- Baloncesto: entrenamientos dos días a la semana por la tarde (martes y jueves), 2 horas en total. Posibilidad de participar en competiciones oficiales. Modalidades masculina y femenina
- Natación: entrenamientos de 1 hora los sábados por la mañana. Posibilidad de participar en competiciones oficiales. Modalidades masculina y femenina
- Senderismo: ruta de senderismo por la sierra de Madrid 1 domingo al mes por la mañana.

3. Talleres de Cultura – Actualmente cuenta con los siguientes talleres:

- Radio: emisión de programa de radio en directo desde Radio Enlace. Dos grupos: los lunes de 19 a 20 h o los miércoles de 09:30 a 10:30 h
- Rock Band: grupo de música con ensayos los lunes de 18 a 19 h
- Club de Lectura: los martes de 12 a 13 h
- Fotografía: los miércoles 12 a 13:45 h
- Baile: los viernes de 18:30 a 19:30 h
- Teatro: los viernes de 17:30 a 19:30 h



Servicio de Turismo

Viajes con apoyos profesionales en periodos vacacionales (Semana Santa, verano y Navidad) en función de la demanda y el interés de las personas participantes.

Servicio de Itinerarios

Cuenta con los siguientes programas:

1. Profesional facilitador - Ofrece un apoyo extenso a la persona participante (3,5 horas al mes).

Sus características son:

- El profesional conoce en profundidad a la persona.
- Apoya la definición de objetivos y la elaboración de una Plan de Apoyo para la persona junto al participante y su familia o red de apoyo.
- Acompaña y apoya los procesos que se han definido en el plan.
- Coordina todos los apoyos del plan de la persona y realiza un seguimiento interno y externo acorde a los objetivos y metas personales del participante.
- Es la figura de referencia para cualquier duda o cambio en las actividades de Adisli.

2. Profesional de referencia - Ofrece un apoyo limitado a la persona participante (1 hora al mes).

Sus características son:

- El profesional conoce bastante a la persona.
- Conoce, se interesa, pregunta sobre las diferentes áreas y contextos de la vida (emocional, familiar, educativo, laboral, social).
- No existe un plan definido, pero sí unas metas personales que es deseable conocer y apoyar.
- Conoce los apoyos del plan de la persona y realiza un seguimiento interno acorde a sus objetivos y metas personales.
- Es la figura de referencia para cualquier duda o cambio en las actividades de Adisli.



Servicio de Socialización y Autonomía

Cuenta con los siguientes programas:

1. Iniciación a la socialización y la autonomía – Sesiones de 1,5 horas, 1 día a la semana por la tarde, más 30 minutos rotativos de seguimiento individual. Los grupos están divididos por edades y son de máximo 12 personas.

En los grupos se trabajan 3 tipos de contenidos:

- Emocionales: se trabaja la autoestima, comunicación, identificación de límites, autorregulación, habilidades sociales y de comunicación, gestión emocional, resolución de conflictos, etc.
- Instrumentales: actividades de la vida diaria como gestión del dinero, compra, cocina, orientación, transporte, recursos comunitarios, etc.
- Igualdad: temas relacionados con el cuerpo, las relaciones, educación sexual, respeto, eliminación de la violencia de género, etc.

2. Acompañamiento a la adultez – Sesiones de 1,5 horas, 1 día a la semana por la tarde, más 30 minutos rotativos de seguimiento individual. Los grupos están divididos por edades y son de máximo 12 personas.

Los 3 pilares de estos grupos son:

- Apoyo grupal: espacio de seguridad y aceptación para compartir experiencias de adultez.
- Orientación a la responsabilidad: toma de decisiones para una autodeterminación consciente y ajustada a su realidad.
- Motivación a la vida independiente: apoyamos la construcción de sus propios proyectos de vida.

3. Mayores jóvenes – Sesiones de 1 hora, 2 días a la semana, con personas a partir de los 45 años. Los grupos son de máximo 12 personas.

En las sesiones trabajamos:

- Socialización: actividades para fomentar la interacción social.
- Estimulación: ejercicios para favorecer la reserva cognitiva.
- Activación: promovemos el envejecimiento activo y dinámico.



Servicio de Vida Independiente

Programas que desarrolla el servicio:

1. Apoyos Personales - Programa de entrenamiento para aumentar la autonomía en las actividades de la vida diaria y habilidades sociales, planificando objetivos personalizados. El profesional se desplaza al contexto natural de la persona (casa, barrio, colegio...) en sesiones quincenales o semanales de 2 horas de duración.

2. Oficina de Vida Independiente - Acompañamiento y apoyo personalizado en las áreas que necesite la persona, por ejemplo ir al supermercado, organizar las actividades de la semana, controlar los gastos, ir a un concierto... El profesional se desplaza al contexto natural de la persona (casa, barrio, colegio...) en sesiones quincenales o semanales de 2 horas de duración.

Novedad

3. Vivienda de Entrenamiento - Programa de apoyo a la autonomía en una vivienda de Adisli. 3 participantes conviven durante 1 año con el apoyo de profesionales, que acuden a la vivienda de lunes a viernes en sesiones de 3 horas.

4. Monográfico de Verano de Apoyos Personales - Apoyos puntuales durante 4 sesiones de 2 horas para alcanzar algún pequeño objetivo concreto relacionado con la autonomía en actividades de la vida diaria. Se realizan en el mes de julio.

Servicio de Psicología

Programas que desarrolla el servicio:

1. Terapia individual - Tratamiento psicológico individualizado y especializado para las personas participantes. Periodicidad de 1, 2, 3 o 4 sesiones al mes.

2. Terapia familiar - Intervención con el conjunto de la familia para identificar problemas y detectar cómo afecta a toda la unidad familiar y a cada uno de sus miembros. Periodicidad semanal o quincenal.

3. Entrenamiento cognitivo con NeuronUP - Sesiones de entrenamiento cognitivo a través del juego con la herramienta digital NeuronUP. El objetivo del entrenamiento es potenciar y mantener capacidades como la memoria, lenguaje, razonamiento lógico-matemático, atención o funciones ejecutivas, entre otras.

Modalidades: presencial (1 sesión a la semana los lunes de 17 a 18 h) u online (2 sesiones a la semana, días a elegir).

4. Evaluación - Evaluación del funcionamiento cognitivo y las habilidades adaptativas de la persona. A través de una entrevista clínica, la revisión de informes previos y la aplicación de instrumentos de medida estandarizados, se recopila información sobre la situación actual del paciente. Todo ello permite emitir un informe orientativo sobre su perfil psicológico.

Servicio de Familias

De forma permanente el servicio acompaña a las familias identificando sus propios recursos y fortalezas, atendiendo sus necesidades y demandas y facilitando los apoyos necesarios:

- Informamos, orientamos y asesoramos a las familias en materia de recursos sociales y en gestión de trámites habituales (modificación de la capacidad de obrar, dependencia, prestaciones y recursos sociales, educación, etc.).
- Realizamos, de forma continuada y con cita previa, entrevistas y seguimientos individualizados a las familias, en respuesta a sus demandas o necesidades.
- Actividades de formación y capacitación para familiares en materias específicas relacionadas con la discapacidad intelectual. Se realiza al menos una actividad formativa al trimestre (exceptuando los meses de julio, agosto y diciembre) habitualmente el último lunes de cada mes, en horario de 18 a 20 h.
- Programa de bienestar: sesiones de yoga online para familiares los martes de 18:30 a 19:45 h.

Programas transversales

1. Igualdad – Los participantes trabajan en grupos no mixtos temas relacionados con el cuerpo, feminismo, género, relaciones, violencia machista o sexualidad, entre otros.

- Grupo de hombres: sesiones quincenales los miércoles de 17 a 18:30 h
- Grupo de mujeres: sesiones quincenales los miércoles de 16 a 17:30 h

2. Autogestores - Grupos de participantes para trabajar sobre los derechos y oportunidades de las personas con discapacidad intelectual en red con grupos de personas autogestoras de otras entidades. Sesiones semanales los jueves de 16:30 a 18 h

3. Lectura fácil - Sesiones para validar documentos en lectura fácil y trabajar cuestiones de accesibilidad cognitiva. Sesiones quincenales los miércoles de 16:30 a 17:30 h



Tarifas

SERVICIOS A NO SOCIOS

CONCEPTO	TARIFA
Servicio de Información y Orientación	Sin coste
Programa "Empléate": financiado por Fondo Social Europeo hasta cubrir un número de plazas limitadas	900 €/año (12 cuotas de 75 €) 100% subvencionado por FSE
Evaluación e informe del funcionamiento intelectual	360 €

SOCIOS ADISLI

Matrícula y aportación sostenibilidad, cuota única a los 6 meses de darse de alta (podrá abonarse hasta en 10 plazos)	500 €
SOCIO ADISLI: Cuota asociativa anual (podrá abonar 70 € al mes, 210 € al trimestre o 420 € al semestre)	840 €
Evaluación e informe del funcionamiento intelectual	300 €

Programa de bienestar para familiares (yoga)	25 €/mes
--	----------

Servicios incluidos en cuota de socio	Incentivos incluidos en cuota de socio
- Información, orientación y asesoramiento	- Programa de Mediación y Voluntariado
- Formaciones a familiares	- Participación en asamblea con voz y voto
- Programa de Igualdad (grupos de hombres y mujeres)	- Invitación a participar en todos los eventos de la entidad (excursiones, cena de Navidad, encuentro asociativo...)
- Programa de Accesibilidad Cognitiva (lectura fácil)	- Invitación a participar en actividades extraordinarias
- Programa de Autodeterminación (grupos de autogestores)	- Recepción de boletines informativos sobre beneficios sociales, fiscales o campañas de defensa de derechos

SERVICIO DE ITINERARIOS

CONCEPTO	TARIFAS
Programa de Itinerarios. Profesional facilitador/a	900 €/año (12 cuotas de 75 €)
Programa de Itinerarios. Profesional de referencia	300 €/año (12 cuotas de 25 €)

Estar en Itinerarios da acceso a los siguientes programas: Autonomía y Vida Independiente (apoyos personales, oficina de vida independiente y vivienda de entrenamiento)

CONCEPTO	TARIFAS
Servicio de Socialización y Autonomía	600 €/año (12 cuotas de 50 €)

APOYOS PERSONALES Y OFICINA DE VIDA INDEPENDIENTE

Recibir apoyos personales/oficina de vida independiente:	
- a menos de 1 hora de distancia de la sede	75 €/sesión (2 horas)
- a más de 1 hora de distancia de la sede	95 €/sesión (2 horas)

VIVIENDA DE ENTRENAMIENTO

Vivienda de entrenamiento para la vida independiente	500 €/mes
--	-----------

Ser socio da acceso a los siguientes programas: Itinerarios, Psicología, Deporte, Cultura y Ocio

CONCEPTO	TARIFA
Programa de Itinerarios	Explicado en la tabla anterior
Terapia psicológica individual	50 €/sesión (12 cuotas al año)
Terapia familiar	80 €/sesión
Entrenamiento Cognitivo con NeuronUP:	
- presencial	40 €/mes
- telemático	50 €/mes

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

CONCEPTO	TARIFA
Natación (*)	180 €/año (12 cuotas de 15 €)
Baloncesto (*)	288 €/año (12 cuotas de 24 €)
Fútbol (*)	288 €/año (12 cuotas de 24 €)
Senderismo	240 €/año (12 cuotas de 20 €)

(*) En estos deportes se pagarán 75 € en concepto de cuota federativa por temporada si el participante desea inscribirse a competición

ACTIVIDADES CULTURALES

CONCEPTO	TARIFA
Taller de teatro social	420 €/año (12 cuotas de 35 €)
Taller de fotografía	180 €/año (12 cuotas de 15 €)
Taller de radio	180 €/año (12 cuotas de 15 €)
Taller de música. Rock Band	360 €/año (12 cuotas de 30 €)
Club de lectura	180 €/año (12 cuotas de 15 €)
Danza (Zumba)	360 €/año (12 cuotas de 30 €)

ACTIVIDADES DE OCIO

CONCEPTO	TARIFA
Programa de Ocio: Grupos de amigos (sábados)	360 €/año (12 cuotas de 30 €)
	Menores de 23 años: 288 €/año (12 cuotas de 24 €)
Programa de Ocio: Los viernes se sale (viernes)	Mayores de 23 años: 192 €/año (12 cuotas de 16 €)
Vacaciones: campamentos urbanos	según lugar
Vacaciones: viajes	según lugar
Eventos	según lugar

SERVICIO DE INSERCIÓN LABORAL

CONCEPTO	TARIFA
Formación y Capacitación Laboral	900 €/año (12 cuotas de 75 €) 100% subvencionado por FSE
Intermediación y Apoyo al Empleo	25 €/hora de apoyo en el empleo (El nº de horas dependerá de la necesidad detectada)
Programa Oposiciones: presencial	Con itinerarios 80 €/mes Sin itinerarios 100 €/mes (12 cuotas)
Programa Oposiciones: online, semipresencial	Con itinerarios 50 €/mes Sin itinerarios 60 €/mes (12 cuotas)
Programa de Lengua Extranjera: inglés	180 €/año (12 cuotas de 15 €)

Directorio

Información general (cuotas, domiciliaciones, registros...)	info@adisli.org
Servicio de Inserción Laboral	miriamsanz@adisli.org
Servicio de Ocio, Deporte y Cultura	davidcarvajal@adisli.org
Servicio de Turismo	sodc@adisli.org
Servicio de Itinerarios	irisdela fuente@adisli.org
Servicio de Socialización y Autonomía	jacobpineda@adisli.org
Servicio de Vida Independiente	esthersanchez@adisli.org
Servicio de Psicología	psicologia1@adisli.org
Servicio de Familias	familias@adisli.org

www.adisli.org



 adisli

Asociación para la Atención de
Personas con Discapacidad Intelectual
Ligera e Inteligencia Límite