

# MELOCOTÓN

EN

# ALMIBAR

de  
MIGUEL MIHURA



23 de noviembre

## TEATRO SOLIDARIO A FAVOR DE ADISLI

Compra tu entrada: En **Adisli**, haciendo un **ingreso o transferencia**, por **paypal** a través de nuestra web <http://adisli.org/teatro-solidario/>

Donativo: 10€

Si no puedes venir colabora haciendo tu aportación a la fila 0.

### Proceso de representación COMIENZA LA CAMPAÑA ELECTORAL



### ¡YA TENEMOS A LOS CANDIDATOS!

Llegan las campañas electorales y muy pronto... ¡el día de las elecciones!

**19 de noviembre:** tendrá lugar un mitin en el que compartir sus ideas.

**21 de noviembre:** Día de las elecciones. Podrán votar todas las personas socias protegidas (participantes) de la entidad.

## PROGRAMA SCALA

### ENCUENTRO AUTONÓMICO AUTOGESTORES FEAPS MADRID

Los autogestores de Madrid se reúnen para dar a conocer sus reivindicaciones y el trabajo que han realizado durante el año.

El próximo 15 de noviembre en la Escuela Muñiz Zapico tendrá lugar el “Encuentro Autonomico de Autogestores y Familias” de FEAPS, con motivo de ser el año internacional de la familia y el 50 aniversario de FEAPS.

Un grupo de participantes de Adisli realizará una dinámica sobre los riesgos y posibilidades de las redes sociales. Además, el encuentro busca un acercamiento entre las personas con discapacidad intelectual y sus familias. Se pretende que las familias conozcan sus aspiraciones, sus quejas,... y a la vez, que se genere un espacio de intercambio y reflexión entre ellas.

A este acto asistirán 2 profesionales de Adisli, Cristina, que irá acompañando al grupo de autogestores de Adisli y Sandra que estará junto con las familias, por lo que aquellas que queráis asistir tendrán que informar a Sandra a través de su correo [familias@adisli.org](mailto:familias@adisli.org).



### SESIÓN FORMATIVA PARA FAVORECER LA AUTOESTIMA

El próximo 24 de noviembre las personas que participan en el módulo de autoestima recibirán la visita de sus familiares.

El objetivo es compartir esta sesión con las personas más cercanas para generar temas de debate y saber qué pueden hacer los padres y madres para favorecer la autoestima de sus hijos. El concepto que tenemos de nosotros mismos lo trabajamos cada día, por eso hemos querido invitar a las personas más cercanas y así, entre todos, aprender a apoyarnos de la manera más adecuada.



### GRUPOS DE AMIGOS EN NOVIEMBRE

En el mes de noviembre continuamos con las actividades de ocio.

Podremos disfrutar de planes variados y divertidos como dar un paseo por Madrid, disfrutar de una tarde monólogos o ir a visitar el museo del ferrocarril.

Puedes ver toda la programación de noviembre de los grupos en <http://adisli.org/amigos-noviembre-2014/>



### ACTIVIDADES DEPORTIVAS NOVIEMBRE

En Adisli seguimos apostando por el deporte. Los equipos de fútbol y baloncesto siguen esforzándose para conseguir nuevos triunfos.

Aunque ya sabéis que lo importante es pasar buenos ratos, saludables y divertidos, con los compañeros.

Conoce la programación en <http://adisli.org/deporte-mes-de-noviembre/>



## PROGRAMA SCALA

**EMPLEA-T** Emplea-T está cofinanciado por la Consejería de Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid y el Fondo Social Europeo.

Dirección General de Servicios Sociales  
CONSEJERÍA DE ASUNTOS SOCIALES  
**Comunidad de Madrid**



Fundación  
**Vodafone  
España**



### FERIA DE EMPLEO Y DISCAPACIDAD

Como cada año, este mes de noviembre, se dan cita en IFEMA todas las empresas comprometidas en la contratación de personas con discapacidad. En Emplea-T participaremos en todas las actividades de la Feria: presentaremos nuestros currículos y solicitudes a empresas, acudiremos a las ponencias y estaremos muy presentes para que nos conozcan.

La página [www.empleoydiscapacidad.com](http://www.empleoydiscapacidad.com) incluye más información sobre el evento y cuenta con un apartado para registrarse y enviar el currículum.

Los participantes de Emplea-T acudiremos para enterarnos de todas las novedades y la información que nos pueda interesar.



### VOLUNTARIADO CORPORATIVO CON GRUPO SIFU

Adisli y voluntarios de Grupo Sifu compartiremos una jornada de ocio inclusivo por el centro de Madrid. Se trata de una actividad de sensibilización y voluntariado corporativo. Participaremos en una gymkhana con la utilización de un Ipad Rally. Se formarán equipos compuestos por trabajadores de Grupo Sifu y personas con discapacidad intelectual. Juntos tendrán que resolver diferentes pruebas, preguntas y enigmas.

Doce participantes de Emplea-T formarán parte de la gymkhana.

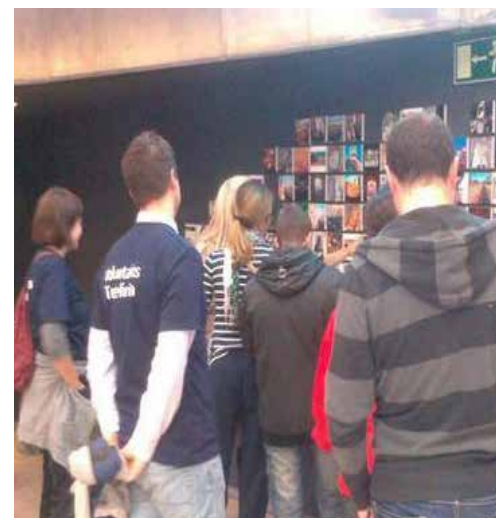
- Viernes 14 de noviembre de 9.30 a 13.00h.

### TALLER DE FOTOGRAFÍA CON VOLUNTARIOS DE FUNDACIÓN TELEFÓNICA

El pasado viernes 10 de octubre, cinco participantes de Adisli realizaron un taller de fotografía en el Día Internacional del Voluntario de Telefónica.

Salimos a la calle a fotografiar por parejas y para terminar la actividad nos juntamos e hicimos un visionado de todas las fotografías.

Fue una actividad en la que además de aprender de fotografía, nos divertimos y compartimos una tarde estupenda con los trabajadores de Telefónica.



### ¡YA ESTÁN LISTOS LOS VÍDEO CURRÍCULOS!

Finalizado con éxito el curso de realización de vídeo currículum y difusión en redes sociales que se ha desarrollado en Adisli con la colaboración de Feaps y Globomedia, ¡gracias a todos!

Podéis visualizar algunos de ellos en el siguiente enlace <http://ow.ly/DyWZH>.





## MARTA ROBLES, GRACIAS POR TU VISITA

El 22 de octubre recibimos la visita de la periodista y escritora Marta Robles, que amablemente se ofreció a posar para el grupo de fotografía Adisli - NwnPhoto.

Compartimos una mañana agradable en la que, además de hacerle fotos, respondió en una entrevista a todas nuestras preguntas. Os dejamos el enlace para que podáis disfrutarla <http://ow.ly/DBMi5>  
¡Muchísimas gracias, Marta!

## NUEVO GRUPO DE AMIGOS

En el mes de noviembre empezarán a salir un grupo de nuevos socios de la entidad.

Comenzarán a disfrutar de actividades de ocio con apoyo, aunque la intención es que en un futuro próximo lo hagan de manera independiente.

Mientras tanto les apoyaremos en todo aquello que necesiten para alcanzar la mayor autonomía posible.

¡Bienvenidos!



## ADISLI EN LAS ONDAS

El pasado viernes 17 de octubre, dos participantes de fútbol junto con nuestro técnico Sergio Pascual, asistieron al programa "La barandilla deportiva" de la emisora Libertad FM para hablar de la asociación y las actividades de deporte.

Fue una experiencia enriquecedora y bonita para todos, muchas gracias por invitarnos, un placer.

## AULA ABIERTA DISCAPACIDAD



## CURSO DE INFORMÁTICA BÁSICA PARA FAMILIARES DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD.

El curso de alfabetización digital consiste en ofrecer formación básica para familiares que no han tenido contacto o tienen escasos conocimientos del ordenador y manejo de herramientas sencillas.

El temario del curso está orientado a personas con poco nivel en relación a la informática, ya que se empieza desde el manejo del ratón, teclado, carpetas e iconos hasta primeros pasos en Internet (buscadores de información) y se finaliza con el uso del correo electrónico.

Volveremos a contar con Cibervoluntarios como equipo de formadores.

- Lunes 3, 17 y 24 de noviembre y lunes 1 de diciembre, de 18.30 a 20.00h.

¡Os animamos a que os apuntéis, nunca es tarde cuando se trata de aprender!

Para participar escribe a Sandra: [familias@adisli.org](mailto:familias@adisli.org) o llama a Adisli ext. 3

## PUNTO DE ENCUENTRO FAMILIAR



### GRUPO DE TRABAJO CON FAMILIAS

Continuamos reflexionando con las familias acerca de la convención sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad Intelectual.

Hablaremos de diferentes temas como el derecho a la educación o a una vida independiente.

- Miércoles 19 de noviembre de 18.30 a 20.00h

### CAFÉ TERTULIA

¿Por qué es importante un proceso de representación en Adisli?, ¿cual es el papel que cumplen exactamente los representantes?

De estas y otras cuestiones interesantes hablaremos con las familias en compañía de un buen café.

- Miércoles 26 de noviembre de 18.30 a 20.00h.

### PROGRAMA DE APOYO A FAMILIAS Y RESPIRO FAMILIAR

Hemos organizado en Adisli una sesión en la que Gema Alcolea, coordinadora de Programas en FEAPS Madrid, nos contará en qué consiste el "Programa de Apoyo a Familias y respiro familiar". Sandra, trabajadora social de Adisli, estará presente en la sesión aportando sus conocimientos y resolviendo dudas. Será una sesión formativa e informativa para las familias, que conocerán diferentes posibilidades de conciliación personal, familiar y laboral

- Jueves 13 de noviembre de 18.00 a 19.30h.



Para participar escribe a Sandra: [familias@adisli.org](mailto:familias@adisli.org) o llama a Adisli ext. 3

## COMUNIDAD ADISLI



### LETRAS PARA TODOS

Adisli ha sido seleccionado para exponer su club de Lectura fácil en el I Encuentro Nacional de Lectura Fácil y Cultura "Letras para Todos". El I Encuentro Nacional de Buenas Prácticas en Lectura Fácil se celebrará en Madrid, en la Casa del Lector, dentro del Centro Cultural Matadero, durante los días 3 y 4 de noviembre de 2014.

Adisli expondrá su experiencia en la elaboración y validación de materiales en lectura fácil. Estamos muy contentos con esta oportunidad, que va a facilitar que otras entidades puedan acercar la cultura y la información a las personas que tienen dificultades de comprensión lectora.

Si quieres saber más sobre esta interesante actividad puedes entrar en: <http://www.letrasparatodos.org/>

## ESPECIAL NAVIDAD



### ¡YA TENEMOS NUESTRA CENA PREPARADA!

Como cada año, disfrutaremos de una velada navideña en el Hotel NH Eurobuilding el sábado 20 de diciembre. Llama para apuntarte antes del 12 de diciembre.

Realiza el ingreso en la cuenta ES29 2038 1813 94 6100025146, de Bankia indicando en el concepto "Cena de Navidad" y el nombre de la familia.

¡Sorpresas, música, brindis...no te la pierdas, te esperamos!

### ¿TIENES YA LOTERÍA DE NAVIDAD?

Apoya la venta de lotería. Tu ayuda es fundamental. Compra tu taco en Adisli (50€) y vende papeletas a tus amigos, familiares, vecinos... ¡Cuántas más vendamos, mejor!



### VII CONCURSO FELICITACIONES NAVIDEÑAS

Participa creando una felicitación de Navidad. Entrégala en Adisli antes del 30 de noviembre.

Si ganas el concurso, tu diseño felicitará la Navidad a todos los socios y colaboradores de la entidad. Y tendrás preparada una sorpresa muy especial el 20 de diciembre, durante la cena de Navidad ¡anímate!

## LA COLUMNA DE ADISLI

### DALE UN PEZ A UN HOMBRE Y COMERÁ UN DÍA; ENSÉÑALO A PESCAR Y COMERÁ SIEMPRE

*Antonio Bastiao nos cuenta cómo ha sido su proceso de vida independiente.*



En enero de este año me ofrecieron irme al piso de entrenamiento de Ventilla. Me apoyaron Remedios y Lola, del Centro Ocupacional Barajas. Me dijeron que fuera en febrero, pero como estaba un poco asustado por cómo me desenvolvería y por la convivencia, al final decidí entrar a mediados de marzo.

En el piso de Ventilla pensaba que no me iba a desenvolver, pero he aprendido a tener horarios, a hacer comidas (lentejas, tortilla, guisos) y a seguir unos hábitos de vida saludables. En el mes de agosto empecé a pensar que podía vivir en un piso yo solo y para decidir esto me han apoyado mucho mis amigos José y Maribel. También mi chica y su madre (Esther y Raquel).

En septiembre tuvimos una reunión en Adisli a la que acudieron José y Maribel y se fechó la semana de evaluación y cuándo podría yo cambiarme de casa. Ahora han pasado dos semanas desde que me independicé y me siento feliz, seguro. Sigo teniendo los apoyos de Adisli y de José y Maribel de forma intermitente y parece que voy por el buen camino. Además, estoy estudiando para sacarme el graduado. Me siento orgulloso porque he luchado mucho y así he conseguido vivir de forma independiente. En el futuro tengo previsto irme a vivir con mi chica, Esther, a donde ella está. Para ello, necesitaremos apoyo para poder vivir felices.

Pienso que es bueno que no nos den el pescado ya cogido, sino que nos enseñen a cogerlo nosotros para que sepamos hacer las cosas por nosotros mismos. Si acaso no lo sabes hacer, siempre habrá una persona que te diga cómo se hace, mejor que decirte "te lo de hecho".

#### ENTIDADES AMIGAS



#### COLABORADORES



¿Quieres colaborar con nosotros?

Empieza por aquí

<http://adisli.org/colabora/>