

## FIESTA DE LA PRIMAVERA



# HIPPY

a favor de Adisli



**Sábado VOG Madrid**  
**29 de marzo** C/ Padre Damián, 23  
**20.00h - 23.45h** Madrid

Concierto - concurso de disfraces hippys - cóctel

Entrada + consumición (Una copa o dos refrescos/cerveza/vino)  
Venta anticipada 15€

Recoge tu entrada a partir del 11 de marzo en Adisli

Aforo limitado, prohibido la entrada a menores de 18 años

### ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA

El sábado 5 de abril de 2014, a las 11.00h en primera convocatoria se celebrará la Asamblea General Ordinaria de Adisli en el Salón de Actos de la Delegación Territorial de la ONCE en Madrid – espacio cedido - Calle Prim, 3 para presentar a los socios la siguiente documentación:

1. Informe de altas y bajas de socios durante el año 2013.
2. Memoria de actividades de 2013.
3. Memoria económica y cuentas anuales abreviadas (Balance de situación y cuenta de pérdidas y ganancias 2013 - art. 17 de los estatutos).
4. Presupuesto general para el año 2014
5. Plan de acción 2014



## PROGRAMA SCALA

### IGUALDAD, EL VALOR DEL MES

La **igualdad** será el valor transversal en todas las actividades que desarrolla la entidad en el mes de marzo.

Esta palabra proviene del latín “aequalitas” y en el ámbito de lo social se habla de “igualdad” cuando las personas tienen los mismos derechos y las mismas oportunidades en un determinado aspecto.

Nos centraremos en la igualdad de dos colectivos:

1. El de la **mujer**, a raíz de los acontecimientos del 8 de marzo de 1857. Ese día un grupo de obreras textiles tomó la decisión de salir a las calles de Nueva York a protestar por las miserables condiciones en las que trabajaban y a partir de ese momento comenzaron a sucederse distintos movimientos. Empezó a reclamarse la igualdad salarial, la disminución de la jornada laboral a 10 horas y un tiempo para poder amamantar a sus hijos.



### ENTREGA DE DIPLOMAS EN EL CURSO DE NUEVAS TECNOLOGÍAS

Con motivo de la finalización del curso de nuevas tecnologías desarrollado en el Espacio Conecta se ha hecho entrega de los diplomas de aprovechamiento del curso.

Durante los meses de desarrollo del curso se ha impartido una formación específica en el manejo de Office e internet en el que los asistentes han aprendido a gestionar su cuenta de correo electrónico, guardar sus documentos en dropbox, editar formatos y crear presentaciones en PowerPoint.

2. Las **personas con discapacidad**: el 3 de diciembre de 2013 se publica en el BOE el Real Decreto Legislativo 1/2013, de 29 de noviembre, por el que se aprueba el Texto Refundido de la Ley General de derechos de las personas con discapacidad y de su inclusión social, cuyo objeto es el de “garantizar el derecho a la igualdad de oportunidades y de trato, así como el ejercicio real y efectivo de derechos por parte de las personas con discapacidad en igualdad de condiciones respecto del resto de ciudadanos y ciudadanas (...)”.



### BUENAS PRÁCTICAS MEDIOAMBIENTALES EN ADISLI

Las Buenas Prácticas Ambientales son medidas sencillas y útiles que podemos adoptar tanto los trabajadores y trabajadoras como las entidades de cara a reducir el impacto ambiental negativo de sus actividades.

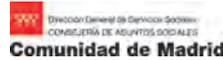
Desde el grupo de Capacitación de Emplea-T, se está trabajando para garantizar que estas prácticas se implanten en la entidad, tengan éxito y logren un cambio real.

Este grupo medioambiental inspeccionará las buenas y malas prácticas durante todo el mes de marzo y se reconocerá a la persona más involucrada con las buenas prácticas medioambientales con un diploma.



## PROGRAMA SCALA

### EMPLEA-T



Emplea-T está cofinanciado por la Consejería de Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid y el Fondo Social Europeo.

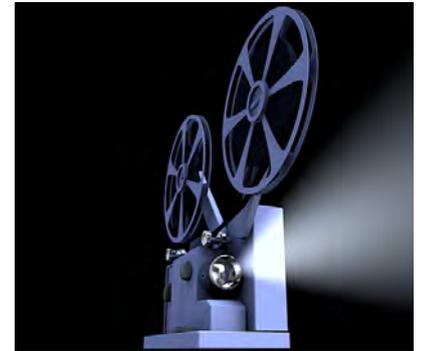


Fundación Vodafone España

### VIDEO-FORUM EMPLEA-T

Emplea-T pone en marcha una nueva metodología de trabajo en sus sesiones en la que a través de la visualización de películas, documentales o cortometrajes relacionados con los contenidos que se desarrollan en Formación para el empleo se profundiza en las temáticas y se abren espacios para la reflexión e intercambio de ideas.

Durante este mes se visualizará “En Tierra de hombres”, que muestra la lucha por la igualdad de la mujer en el terreno profesional.



### VISITA A LINKLATERS

El 21 de marzo el grupo de Capacitación Laboral de Emplea-T visitará las oficinas de Linklaters en Madrid, donde podrán conocer de primera mano los diferentes perfiles de profesionales que trabajan en ellas, así como las funciones a desempeñar en cada uno de ellos.

Linklaters España cuenta con un equipo de en torno a 110 abogados siendo uno de los despachos de abogados más sólidos y reputados en España.

### OPOSICIÓN AYUDANTE DE GESTIÓN Y SERVICIOS COMUNES

32 personas que están preparando la oposición de Ayudante de Gestión y Servicios Comunes se examinarán el próximo 15 de marzo en la Universidad Complutense de Madrid.

Si necesitas apoyo para llegar y quieres aprender la ruta antes del examen, realizaremos un simulacro de itinerario el día 13 de marzo. Ponte en contacto con nosotros para participar.

Puedes consultar cómo llegar en el siguiente enlace: <http://tiny.cc/planooposicion>

### TALLER DE PRIMEROS AUXILIOS

El grupo de Iniciación Laboral de Emplea-T asistió a las XIV Jornadas de Seguridad y Salud en el IES Virgen de la Paloma.

D. Francisco Iguacel, profesor de Actividades Físico-Deportivas del IES Virgen de la Paloma, formó a los asistentes en las técnicas de recuperación de primeros auxilios, concluyendo la formación con un simulacro de accidente donde se puso en práctica la inmovilización de heridos, aplicación de vendajes y la recuperación cardíaca.



### “TEATREANDO” INMERSO EN LA CREACIÓN DE LA NUEVA OBRA

El grupo Teatreando ha elegido continuar con el teatro del absurdo, adaptando obras en las que el humor es utilizado de manera poco convencional, creando escenas poco realistas, que llevan al espectador a situaciones desternillantes.

Para ello, comenzaron leyendo a algunos de sus autores como Miguel Mihura y Jardiel Poncela.

Como resultado tenemos una adaptación de tres obras de estos autores (Maribel y la extraña familia, Cuatro corazones con freno y marcha atrás y Eloísa está debajo de un almendro) que se ha titulado “Maribel y las extrañas familias”.

## PROGRAMA SCALA



### CURSO DE FOTOGRAFÍA

A través de la fotografía se pretende empoderar a las personas con discapacidad intelectual y favorecer su inclusión, conociendo la realidad a través de su mirada.

Con este objetivo se puso en marcha en febrero el "I Curso de Fotografía" en colaboración con NWN Photo, la primera agencia de fotógrafos con discapacidad intelectual ([www.noswhynot.org](http://www.noswhynot.org)). Este curso se desarrolla todos los martes de 11.00 a 13.00h. En él participan 6 socios de Adisli y es impartido por Giulia Ottino, fotógrafo profesional y voluntaria de la entidad.

Se ha creado una cuenta de instagram (<http://instagram.com/adisliorg>) en la que se pueden seguir los progresos de los participantes.

### ACTIVIDADES DEPORTIVAS

Durante el mes de marzo continúan las ligas de FEMADDI de fútbol y baloncesto. Además comienzan los circuitos de natación en piscina de 50 metros.

*Toda la información sobre entrenamientos, partidos y circuitos del mes se encuentran en el siguiente enlace:*

<http://tiny.cc/deportemarzo2014>

o escanea el código adjunto con tu smartphone.



### GRUPOS DE AMIGOS

En el mes de marzo los grupos de amigos con apoyo realizarán actividades como visitar la exposición de Fernando Alonso, el Museo de Cera, participar en un microteatro, disfrutarán del Carnaval y otras muchas cosas más. *Toda la organización de los grupos de amigos en*

<http://tiny.cc/amigosmarzo2014>



### VIAJE A BENALMÁDENA

Abierto el plazo de inscripción para el viaje de Semana Santa a Benalmádena (Málaga) del 14 al 20 de abril de 2014

El plazo para apuntarse es del 3 al 12 de marzo.

El viaje incluye el transporte, alojamiento en régimen de pensión completa y actividades culturales y de ocio. Hay 9 plazas y contará con dos personas de apoyo. Precio: 565€ (no cuenta con subvención del IMSERSO).

Puedes descargar la ficha de inscripción, en la página web [www.adisli.org](http://www.adisli.org) o solicitarla en Adisli.



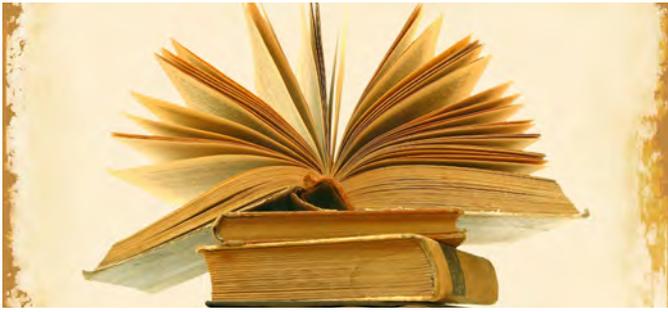
### NUEVO GRUPO DE AMIGOS: INFANCIA

Adisli pone en marcha el próximo viernes 7 de marzo un nuevo grupo de amigos formado por niños y niñas con edades comprendidas entre los 8 y 12 años.

Este nuevo grupo desarrollará talleres y dinámicas donde los participantes puedan relacionarse y hacer nuevos amigos.

- Viernes de 17.00 a 18.30 en Adisli.

## AULA ABIERTA DISCAPACIDAD



### MOMENTO COMPARTE: CUENTOS POR LA IGUALDAD

Con la temática de la igualdad que vertebrará el mes de marzo en Adisli realizaremos un concurso de cuentos que hablen sobre la igualdad.

Para participar busca un cuento o poema que hable sobre igualdad, y si eres atrevido, escríbelo tú mismo y ven el viernes a Adisli.

El cuento ganador será expuesto en la entidad durante todo el mes de abril.

- Viernes 28 de marzo a las 17.00 en Adisli.



### CAMINAMOS POR MADRID

La realización de ejercicio es esencial para sentirnos bien física y mentalmente, por esta razón, el CSM de Hortaleza ha puesto en marcha un programa para caminar.

Adisli comparte esta necesidad, por lo que a través de los Itinerarios Personalizados de Socialización, se está ofreciendo a las personas que así lo demanden o que se valore necesario esta actividad.

- Miércoles de 11.30 a 13.00h. en la puerta del CSM de Hortaleza (junto a la pista de fútbol sala)

Para participar en el "Aula abierta" escribe un mail a [itinerarios@adisli.org](mailto:itinerarios@adisli.org) o llama a Adisli ext. 4

## PUNTO DE ENCUENTRO FAMILIAR



### LA COMUNICACIÓN EN EL CONTEXTO FAMILIAR

Los conflictos que existen en los diferentes contextos de una persona suelen venir derivados de una mala o deficitaria comunicación.

En este **punto de encuentro para la reflexión**, abordaremos la importancia de fomentar y/o de crear medios de comunicación en el contexto familiar. Contaremos con Juan Luis Esteban del Centro de Promoción de Hábitos Saludables de Madrid Salud.

- Miércoles 26 de marzo de 18.00 a 20.00h en Adisli.

### ENVEJECIMIENTO PREMATURO

En la **Escuela de Familias** afrontamos el proceso de envejecimiento prematuro en las personas con discapacidad intelectual. Y ¿desde la familia?, ¿Cómo lo podemos apoyar?.

Junto con Olga Borrego y Juan Luis Esteban del Centro de Promoción de Hábitos Saludables de Madrid Salud conoceremos herramientas y estrategias para hacer frente a las nuevas necesidades que se presentan para vivirlo como un proceso activo y de plena realización.

- Miércoles 19 de marzo de 18.30 a 20.00h. en Adisli.

Para participar en el "Punto de encuentro" escribe a [info@adisli.org](mailto:info@adisli.org) o llama a Adisli ext. 3

## FINALIZA EL GRUPO DE TRABAJO “TENGO UN HIJO CON INTELIGENCIA LÍMITE. ACERCANDO INTERESES”

El pasado 10 de febrero finalizó este grupo de trabajo para familias formado por 11 personas. Formado a partir de los objetivos establecidos en los planes de Apoyo familiar (PAF) de cada una de las familias, el grupo ha permitido que sus participantes puedan comprender mejor a sus hijos,



qué es la inteligencia límite, cómo identificar comportamientos que creían propios de sus hijos y que son comunes a personas con inteligencia límite, poner normas, etc.

Queremos agradecer a todos los participantes el que hayan compartido sus miedos, inquietudes y que hayan facilitado que el grupo haya sido un espacio de trabajo en el que se han compartido información, herramientas y vivencias.

### COMUNIDAD ADISLI

#### TU OPINIÓN ES IMPORTANTE

La Junta de Gobierno de Adisli quiere compartir la mañana del domingo 16 de marzo con todos vosotros, chicos y chicas de Adisli, para conocer vuestras inquietudes. Después de la reunión compartiremos un picoteo.

¡Vuestra opinión nos interesa!

- Domingo 16 de marzo a las 12.00h. en Adisli.



#### COMISIÓN DE ACTIVIDADES

¿Quieres colaborar con tu asociación organizando las actividades asociativas? ¿Tienes ideas que quieres compartir? Este es tu espacio.

Únete a la comisión y forma parte de un grupo lleno de ideas y ganas de hacer cosas a favor de Adisli escribiendo a [info@adisli.org](mailto:info@adisli.org).

#### PRESENCIA, PARTICIPACIÓN Y PERTENENCIA

En Adisli fomentamos la inclusión y la participación en sociedad de las personas con discapacidad intelectual e inteligencia límite. A partir del mes de marzo, uno de los participantes de la entidad va a participar en la Unidad de Desarrollo Sectorial (UDS) de vivienda de FEAPS Madrid con el apoyo de un profesional.

#### JORNADAS SENSIBILIZACIÓN JÓVENES Y DISCAPACIDAD

Adisli participa, junto con otras entidades del sector, en varias jornadas de sensibilización sobre discapacidad organizadas por la Fundación Juan Polo que se desarrollan en institutos de educación secundaria de la Comunidad de Madrid.

Estas unidades tienen como misión la identificación de necesidades en el ámbito de vivienda y la realización de propuestas técnico estratégicas que sirvan para la planificación y toma de decisiones de los órganos ejecutivos y de gobierno de la Confederación y las Federaciones.

El próximo 5 de marzo en el Instituto Jimena Menéndez Pidal de Fuenlabrada, una participante de Adisli contará su experiencia como trabajadora con discapacidad, así como sobre sus habilidades y dificultades en la búsqueda de empleo. Contará con el apoyo de Gilda Ibeas, D<sup>a</sup> Técnica de la entidad que hablará sobre el trabajo que Adisli desarrolla.

Entidades amigas:	Colaboradores: