

Un valor por mes

Cada mes en Adisli será especial porque tendrá un valor como protagonista

Partiendo del ideario de la entidad y considerando la importancia de la formación en valores ponemos en marcha esta iniciativa para darles relevancia y visibilidad a los valores de Adisli.

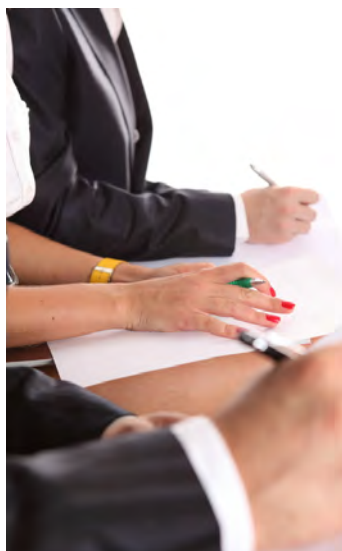
Comenzamos en el mes de febrero con el RESPETO. Dentro de todos los módulos de intervención, así como en los distintos servicios, se trabajará de manera transversal el respeto, utilizando dinámicas o actividades dirigidas a fomentarlo: respeto al individuo, a la familia y el entorno, respeto a la diferencia, hacia otros puntos de vista, etc.

ASAMBLEA GENERAL EXTRAORDINARIA

En la Asamblea General Extraordinaria del pasado viernes día 31 de enero se acordó por votación a favor de la mayoría de los socios asistentes ratificar como miembros de la Junta a los dos nuevos miembros incorporados para cubrir las vacantes: Dña. Paula Rivero Gallego y D. Jesús Navarro Rupérez, quedando constituida la Junta de Gobierno por:

- Susana Grandes Velasco, Presidenta
- Mar Ausín Cantero, Vicepresidenta
- Belén Meyer Delgado, Secretaria
- Jesús Navarro Rupérez, Tesorero
- Paula Rivero Gallego, Vocal

Para ponerte en contacto con la Junta de Gobierno escribe un mail a la dirección de correo electrónico juntadirectiva@adisli.org



PROGRAMA SCALA

¡HOY COCINO YO!

Los miércoles el grupo de cocina que se inició el mes pasado se reúne para continuar aprendiendo a cocinar y ser más autónomos en el hogar.

Durante febrero las recetas que van a elaborar son: champiñones con jamón, patatas rellenas, ensalada de judías blancas y rollitos de jamón york.

- Miércoles de 18.30 a 20.00h en Adisli.
Si estás interesado en aprender a cocinar ponte en contacto con nosotros en itinerarios@adisli.org



JORNADAS DE SENSIBILIZACIÓN EN EL INSTITUTO COMPLUTENSE

Una persona con discapacidad intelectual de Adisli junto con un apoyo participará en las jornadas de sensibilización sobre discapacidad dirigida a alumnos del Ciclo formativo de Integración Social del IES Complutense de Alcalá de Henares. Será el 10 de Febrero.

En la jornada cada una de las entidades que participa presentará su trabajo en favor de las personas con discapacidad y compartirán sus experiencias para contribuir a la sensibilización de la sociedad.

NUEVOS GRUPOS DE AMIGOS

Durante el mes de enero se puso en marcha el nuevo grupo de amigos con apoyos llamado "Anubis" que tras este primer mes juntos ha decidido pasar a llamarse "Zipi y Zape".

A continuación puedes consultar la organización de los grupos de amigos:

<http://tiny.cc/amigosfebrero2014>



MEJORANDO LA AUTOESTIMA Y LOS HÁBITOS DE VIDA SALUDABLE

La autoestima es un conjunto de percepciones, pensamientos y sentimientos sobre nosotros mismos, hacia nuestra manera de ser y de comportarnos, y hacia los rasgos de nuestro cuerpo y nuestro carácter. En resumen, es la percepción sobre nosotros mismos.

Durante el mes de febrero continuaremos dando apoyos individualizados a aquellas personas que tienen como objetivo la mejora de su autoconcepto. Igualmente se desarrollarán dos nuevos módulos dirigidos a personas con discapacidad intelectual ligera o inteligencia límite en los que participarán aquellas personas que precisen apoyo en ésta área y en la promoción de los hábitos saludables.

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

El pasado domingo 19 de enero siete nadadores de Adisli consiguieron 4 medallas de oro, 1 de plata y 1 bronce en las ligas deportivas de Femaddi.

A todos los nadadores: ¡enhorabuena!
Consulta las actividades deportivas de este mes en <http://tiny.cc/deportefebrero2014> o escanea el código adjunto con tu smartphone.



PROGRAMA SCALA

EMPLEA-T



Emplea-T está cofinanciado por la Consejería de Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid y el Fondo Social Europeo.



Fundación Vodafone España

VISITANDO RECURSOS EN FORMACIÓN PARA EL EMPLEO

El viernes 7 de febrero el grupo de Capacitación Laboral de Emplea-T visitará la Oficina de Empleo de Prosperidad.

La Orientadora Laboral de la oficina nos acompañará mientras aprendemos el funcionamiento y los servicios que ofrece a los demandantes de empleo.

Esta actividad se enmarca en una serie de visitas que haremos a lo largo del año para conocer los distintos recursos de búsqueda de empleo existentes.



NO TE QUEDES SIN VACACIONES POR FALTA DE APOYOS

Si este año quieres irte de viaje con tus amigos y necesitas apoyo a la hora de elegir destino ¡cuenta con el apoyo de Adisli!

Te ayudaremos a hacer un presupuesto, buscar el mejor medio de transporte, contactar con una agencia de viajes si lo prefieres y todo lo que necesites para que disfrutes al máximo.

¡No te cortes! Llámanos a Adisli extensión 4 o escribe un mail a cultura.comparte@adisli.org



VIAJE DE SEMANA SANTA

Durante el mes de abril se desarrollará un viaje coincidiendo con la Semana Santa. Será desde el lunes 14 de abril hasta el día 20. Este mes se enviará a todos los socios la información relacionada con el viaje así como los plazos para inscribirse.

Resuelve tus dudas escribiendo un mail a cultura.comparte@adisli.org o llamando y marcando la extensión 4.

CURSO DE VÍDEO CURRÍCULO

El conocimiento y manejo de las tecnologías de la información son claves para la mejora de la empleabilidad en una sociedad 2.0.

Este mes un grupo de participantes de Emplea-T comienza una formación específica en la que a través del uso de la cámara de vídeo de sus móviles grabarán, editarán y difundirán en los medios adecuados un vídeo CV que les ayude a encontrar trabajo.

Esta formación se pone en marcha con la colaboración de la Fundación Globomedia.



CURSO DE FOTOGRAFÍA

¿Te gusta la fotografía? ¿Quieres aprender los trucos y técnicas de los fotógrafos para hacer tus fotos con calidad profesional? Si te apetece aprender y compartir tu afición con otras personas, este puede ser tu grupo. Participa en esta charla informativa para conocer todos los detalles.

- Martes 11 de febrero a las 11.00h en Adisli

AULA ABIERTA DISCAPACIDAD



MOMENTO COMPARTE: ¡CANASTA!

Este mes te proponemos disfrutar de un partido de baloncesto en el que conocer a más gente y hacer nuevos amigos y amigas. Quedaremos a las 18.00h en Adisli para ir todos juntos a las canchas de baloncesto del barrio.

- Miércoles 12 de febrero a partir de las 18.00h en Adisli.

Apúntate antes del viernes 10 de febrero.

Para participar en el "Aula abierta" escribe un mail a itinerarios@adisli.org o llama a Adisli ext. 4

FORMACIÓN EN NUEVAS TECNOLOGÍAS

En colaboración con la Fundación Cibervoluntarios se inicia una serie de talleres orientados a la formación en nuevas tecnologías de las personas que prestan apoyos en el Espacio Conecta y a aquellos socios de la entidad que les resulte de interés.

El primero de ellos será un taller de iniciación al uso del ordenador e Internet

- Viernes 21 y 28 de febrero de 10.00 a 14.00h en Adisli.

PUNTO DE ENCUENTRO FAMILIAR

Hay que dar voz a los verdaderos protagonistas, sin intermediarios.



ESPACIO PARA LA REFLEXIÓN: VÍDEO-FORUM

"Decidid@s" es un corto sobre cómo afecta a las personas que están al lado de las personas con discapacidad intelectual el hecho de que estos tomen sus propias decisiones siendo protagonistas de sus vidas. Tras su visualización reflexionaremos e intercambiaremos puntos de vista.

- Jueves 20 de febrero de 18.30 a 20.00h.

PREVENCIÓN DE ABUSOS SEXUALES

Las personas con discapacidad intelectual son susceptibles de sufrir abusos sexuales por lo que es importante que las familias sepan detectar estas situaciones.

Contaremos con la participación de D. Manuel Bernal, psicopedagogo de la asociación Rudolf Steiner y miembro de la UDS de mujer de FEAPS.

- Miércoles 26 de Febrero de 18.30 a 20.00h

Para participar en el "Punto de encuentro" escribe a info@adisli.org o llama a Adisli ext. 3

COMUNIDAD ADISLI

TU OPINIÓN ES IMPORTANTE

A finales de 2013 todos los socios de Adisli recibisteis una encuesta para valorar el grado de satisfacción con la entidad.

Se ha ampliado el plazo para poder enviárnosla por lo que es importante participar para poder mejorar y reforzar todo el trabajo que se hace desde la asociación.

Entidades amigas:	Colaboradores: