

FIESTA DE LA PRIMAVERA

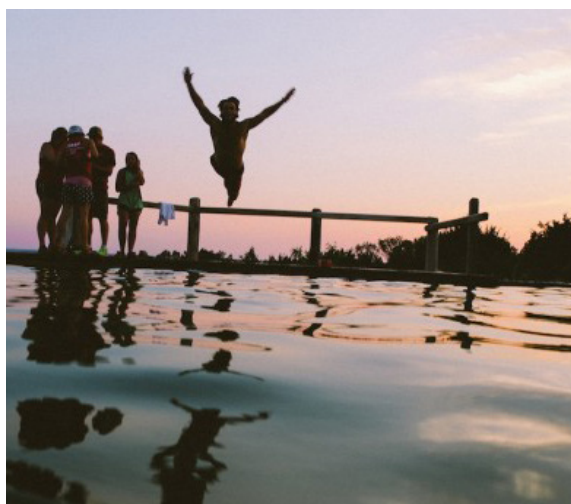
Sábado **23 de mayo** a las 20.00h.
en The Causeway (Calle Miguel Ángel, 11)
12 € entrada
(Incluye entrada, copa o 2 refrescos/cervezas
y cóctel)

Entradas disponibles en
Adisli a partir del 11 de
mayo.



Aforo limitado, prohibida la entrada a menos de 18 años

VII ENCUENTRO Adisli



Queda muy poco para el encuentro asociativo de Adisli. Será en Cantalejo los días 20 y 21 de junio. Este año podrás decidir entre quedarte a dormir en **cabañas compartidas** y disfrutar de 2 días o asistir sólo a la jornada del sábado.

Si no te lo quieres perder, reserva ya tu plaza llamando a Adisli.

Importe de la reserva 25,00€ por persona en la cuenta de Bankia ES29 2038 1813 9461 0002 5146 indicando como concepto "Encuentro" y nombre de la persona.

Toda la información y el plan en el próximo info.

AUTONOMÍA Y SOCIALIZACIÓN



CUIDAMOS CUERPO Y MENTE

Durante el mes de mayo el grupo de hábitos saludables aprenderá la importancia de cuidar su cuerpo y su mente para tener una vida más activa. Las personas que llevan un estilo de vida saludable tienen menos probabilidades de desarrollar enfermedades. Haremos actividades deportivas en los alrededores de la entidad así como juegos que activen la mente: sudokus, memory y otros juegos interactivos.

NO A LA VIOLENCIA DE GÉNERO

¿Dónde detectar la violencia de género?

Reflexionamos sobre las conductas violentas que vemos, escuchamos y sentimos en nuestro entorno sociocultural. Analizaremos las relaciones amorosas para cuidarlas desde los buenos tratos conscientes. Saber decir “no” y saber aceptar el “no” será uno de nuestros objetivos principales. Para ello tendremos sesiones de video, debates y juegos muy sencillos que nos ayudarán a adquirir pautas para mejorar nuestra comunicación con los demás.



FIN DE SEMANA DE AVENTURA EN CERCEDILLA

¿Te gustaría salir unos días a la sierra? ¡Adisli está preparando un fin de semana de diversión en la naturaleza! Iremos al Parque Nacional de la sierra de Guadarrama y dormiremos en la Cantina de Cotos. El coste de la actividad son 70€ e incluye alojamiento, cena del sábado, desayuno y comida del domingo así como las actividades y personas de apoyo.

- Sábado y domingo 30 y 31 de mayo.
Inscripciones hasta el 18 de mayo con un anticipo de 25€.

GRUPOS DE AMIGOS EN MAYO

Llega un mes con interesantes actividades, entre las que se encuentra la esperada Fiesta de la Primavera, ¿te apuntas? Consulta toda la programación de ocio en el siguiente enlace:
<http://tiny.cc/amigosmayo2015>



ACTIVIDADES DEPORTIVAS MAYO

¿Quieres saber la fecha de los entrenamientos y partidos? Para consultar toda la programación pincha en el siguiente enlace:
<http://tiny.cc/deportemayo2015>



ACTIVIDADES DE VERANO 2015

El verano ya se acerca por lo que tenemos preparado un montón de actividades que hemos organizado según vuestras demandas y sugerencias:

- Viaje a Mojácar del 20 al 26 de julio.
- Viaje a Suances del 3 al 9 de agosto.
- Viaje Internacional Amsterdam, Brujas, Gante y Bruselas del 1 al 6 de septiembre.
- Campamentos urbanos: Primer turno del 29 de junio al 20 de julio y segundo turno del 13 al 24 de julio.

Toda la información y fichas de inscripción en <http://adisli.org/actividades-verano-2015>

AUTONOMÍA Y SOCIALIZACIÓN

EMPLEA-T Emplea-T está cofinanciado por la Consejería de Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid y el Fondo Social Europeo.

Dirección General de Servicios Sociales
CONSEJERÍA DE ASUNTOS SOCIALES
Comunidad de Madrid

UNIÓN EUROPEA
FONDO SOCIAL EUROPEO
El Fondo Social Europeo invierte en tu futuro

Comunidad de Madrid
DIRECCIÓN GENERAL DE SERVICIOS SOCIALES
CONSEJERÍA DE ASUNTOS SOCIALES
COMUNIDAD DE MADRID
CON FINANCIAMIENTO DEL FONDO SOCIAL EUROPEO

Fundación
Vodafone
España



Capacidad y talento se reúnen en la jornada “Beneficios sociales y fiscales en la contratación de personas con inteligencia límite

Fue una Jornada marcada por el talento y la visibilización de capacidades. Diferentes personalidades del mundo empresarial se dieron cita en este acto cuyo objetivo fue el de romper las barreras entre las personas con discapacidad y el entorno laboral. La Jornada fue amenizada por el presentador Pepe Navarro y finalizó con un networking en el que tuvimos la oportunidad de intercambiar impresiones.

Un gran día, una gran causa y esperamos que sean grandes los resultados.



NUEVAS INSERCIONES LABORALES

Este mes estamos de enhorabuena. Dos de nuestras participantes del programa de empleo han sido contratadas.

A través del empleo con apoyo, desde el Servicio de Empleo de Adisli, se está realizando el seguimiento y apoyo individualizado en el puesto de trabajo para que su inserción laboral sea lo más adecuada posible.

ACTIVIDADES EMPLEA-T SEGUNDO TRIMESTRE

Desde el 13 de abril hemos comenzado con la formación y actividades del segundo trimestre, (los horario han cambiado, si tienes alguna duda puedes ponerte en contacto con nosotros personalmente). El 30 de junio finalizará este trimestre y durante el verano organizaremos actividades específicas, pero no te preocupes, ¡os iremos informando de las novedades!

AULA ABIERTA DISCAPACIDAD



MOMENTO COMPARTE

Acompañanos en esta tarde en la que bailaremos y aprenderemos nuevos pasos. Silvia Ortega nos enseñará durante 2 horas a mover nuestro cuerpo al ritmo de música latina.

- Viernes 22 de mayo a las 17.00 horas en el Centro Cultural Carril de Conde, calle Carril del Conde número 57.

Inscripciones en Adisli hasta el 18 de mayo.

TRUCOS DE COCINA CON VIPS

Aprenderemos distintos trucos de cocina junto a trabajadores del Grupo VIPS: ¡entre fogones!

Abierto a todos los participantes de Adisli, hasta cubrir 24 plazas.

- Lunes 11 de mayo de 16.00 a 18.00h. y de 18.00 a 20.00h (Organizados en 2 turnos).

Para participar escribe a info@adisli.org o llama a Adisli

FAMILIAS



CÓMO MEJORAR NUESTRA CALIDAD DE VIDA FAMILIAR

¿A qué nos referimos cuando hablamos de calidad de vida familiar? El disfrute de nuestro tiempo libre juntos, aprender a valorar los detalles más sencillos ¡Os animamos a participar y aportar vuestra opinión!

- Miércoles 20 de mayo a las 18.00 h.

Charla dirigida por una profesional de FEAPS Madrid. Es imprescindible que confirméis asistencia antes del 15 de mayo.

TALLER DE AUTODETERMINACIÓN

¿Cómo puede la familia ayudar a la persona con discapacidad a mejorar en la toma de decisiones, a defenderse a sí mismo, a resolver problemas, a ser más autónomo? El taller trata de dotar a los familiares de un espacio de reflexión y trabajo para la búsqueda de estrategias prácticas que favorezcan el desarrollo personal de las personas con discapacidad.

- 6 sesiones: 25 y 27 de mayo; 1, 3, 8 y 10 de junio de 18.00 a 20.00h.

Inscripción antes del 18 de Abril.

Para participar escribe a Sandra: familias@adisli.org o llama a Adisli ext. 3

COMUNIDAD ADISLI

VUESTRA OPINIÓN CUENTA

Para fomentar la participación en la asociación hacemos un llamamiento a tod@s para asistir a la Plataforma de Opinión, un espacio en el que nos reuniremos para hablar y reflexionar sobre las ideas de mejora que pueden ponerse en marcha en la asociación así como las inquietudes que tengamos. Si no puedes asistir puedes pasarnos tus sugerencias por escrito.

- Todos los jueves de 17.00 a 18.00h, en Adisli.

LA COLUMNA DE ADISLI



UN VIAJE ESPECIAL

En un lugar descubrí un gran grupo, con una reina sin corona llamada Itziar, un gran caballero sin capa ni espada, Manuel, dos grandes damas que lucían como estrellas, Lorena y Cristina y entre ellas una princesita que soñaba con volar, Paloma, y como no, dos plebeyos; Álvaro y Julián, que como siempre los hacían reír y disfrutar. Visitaron un Castillo, con dos grandes guías que les invitaron a entrar, Mary y David.

En su viaje encontraron al conductor de sus sueños, David, que les lleva a los rincones más bellos del reino que querían visitar. Nos cruzamos en su camino y nos enseñaron a soñar. Y al final se acaba el cuento donde dejamos una semana que compartimos con felicidad. Ser felices y no cambiéis.

Relato elaborado por Juani, que conocimos durante el viaje en Peñíscola.

Gracias

ENTIDADES AMIGAS

COLABORADORES



¿Quieres colaborar con nosotros?

Empieza por **aquí**
<http://adisli.org/colabora/>