

El centro será inaugurado oficialmente el día 1 de abril por dña. Ana Botella, la Alcaldesa de Madrid

JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS CENTRO ADISLI 6 DE ABRIL DE 11.00 A 18.00

El sábado 6 de abril se desarrollará la Jornada de puertas abiertas para celebrar la apertura del nuevo Centro a la que se invita a asistir a todos los socios, participantes, voluntarios, colaboradores, donantes y vecinos de Adisli.



11.00h Escuela de familias: Centro Adisli "Resolviendo dudas". Ofrecida por Álvaro Martín-Moreno, gerente de Adisli.

13.00h Comida del "Yo Traigo". Comida asociativa en la que se invita a los asistentes a aportar cada cuál los alimentos y bebidas que estime oportunos y a compartirlos con todo el mundo. Hora de finalización prevista 18.00h


Estamos abiertos para tí, pasa cuando quieras.

ADISLI EN ES.RADIO

El viernes 29 de marzo, entre las 12.00 y las 13.30, en el programa "Déjate de historias", Ramón Oria psicólogo de Vínculos Servicios Sociales hablará de Adisli.

NUEVO HORARIO DE ATENCIÓN TELEFÓNICA

Será de lunes a jueves de 9.00 a 19.00 ininterrumpidamente, y los viernes de 9.00 a 15.00.



Tu espacio, tu blog, tu información, tu proyecto, tu futuro y el de tu familia:
www.en2012nospiramos.org

CUENTA SOLIDARIA DE APOYO AL CENTRO ADISLI
La Caixa: 2100-3841-41-0200151524

Entidades amigas:



Colaboradores:



FIESTA DE LA PRIMAVERA

Comparte con nosotros una noche muy especial en la que celebrar la llegada de la primavera. Será en la Sala Marmara de Madrid (Calle Damián, 23. Hotel NH Eurobuilding)

27 de abril de 20.00 a 24.00

Concierto + cóctel + acceso + consumición (Una copa o dos refrescos/cerveza/vino)

Recoge tu entrada y la de tus amigos a partir del día 5 de abril en Adisli

Venta anticipada 12€

Aforo limitado, prohibido la entrada a menores de 18 años

ADISLI FAMILIAS

GRUPOS DE APOYO FAMILIAR

Próximas reuniones día 8 y 22 de abril 19.00 a 20.00h

Durante el mes de marzo se abordará la importancia de identificar y reconocer nuestras emociones y el disponer de espacios donde hablar de ellas, teniendo las familias un papel importante en este aspecto.



CURSO SOBRE HÁBITOS SALUDABLES

Durante los días 12 y 19 de marzo se inició el taller teórico-práctico sobre Hábitos Saludables. En la primera sesión los asistentes calcularon su índice de masa corporal, conocieron su riesgo de desarrollar diabetes y analizaron sus hábitos alimenticios. Durante la segunda sesión trabajaron los hábitos alimenticios saludables (elaboración de menús saludables, cómo comprar los mejores productos, etc.).

Próxima reunión: 2 de Abril, de 17.00 a 19.00 en ADISLI.

ADISLI COLABORA EN LA OPERACIÓN KILO DE FEAPS MADRID

Con motivo de la celebración de su 35º Aniversario FEAPS Madrid ha puesto en marcha una iniciativa solidaria en colaboración con el Banco de Alimentos de Madrid para recoger alimentos no perecederos que serán destinados a las familias con menos recursos económicos.

Adisli será uno de los puntos de recogida, por lo que todos los que quieran sumarse podrán traer alimentos no perecederos a la nueva sede de Adisli del 15 al 21 de abril.



EXCURSIÓN DE FAMILIAS

El sábado 13 de abril se desarrollará una excursión a la Granja de San Ildefonso en Segovia, un buen momento para conocer y charlar con otras familias de la asociación mientras se realiza una visita histórico-monumental.

El programa previsto es:

9.30 Punto de Encuentro. C/ Doctor Esquerdo, 189 (Biblioteca de Retiro).

11.00 Inicio de las visitas por los lugares más emblemáticos de la localidad.

14.00 Comida (el menú se facilitará en el momento de la inscripción).

16.00 Paseo por el camino de pesquerías de Carlos III y tiempo libre.

19.00 Llegada prevista a Madrid.

El precio por persona es de 35€.

Precio reducido para familias numerosas, con acreditación en vigor: 25€ por persona.

ADISLI CONVIVE

Durante el mes de marzo los participantes del espacio Convive han conocido la zona en la que se encuentra ubicado el nuevo Centro. Han sido actividades de vida en comunidad orientadas a familiarizarse con los recursos de la zona y los medios de transporte público existentes en la zona.

| GRUPO | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES |
|----------|--------------------------------------|--|--|---|
| B | NUEVAS TECNOLOGÍAS | APOYO ESCOLAR | APRENDIZAJE SOCIAL Y EMOCIONAL | ACTIVIDADES VIDA DIARIA |
| | Correo electrónico | Espacio dedicado a realizar los deberes y a mejorar las competencias cognitivas. | Diferencias entre amig@s, novi@s, conocid@s, desconocid@ | Habilidades domésticas |
| C | APRENDIZAJE SOCIAL Y EMOCIONAL | ACTIVIDADES VIDA DIARIA | VIDA EN COMUNIDAD | NUEVAS TECNOLOGÍAS |
| | Autoconocimiento | Seguridad en el hogar y en la vida diaria | Uso del teléfono | Microsoft Word |
| D | ACTIVIDADES VIDA DIARIA | VIDA EN COMUNIDAD II | APRENDIZAJE SOCIAL Y EMOCIONAL | FORMACIÓN PARA LA AUTOGESTIÓN |
| | Hábitos de cuidado físico y personal | Gestión del dinero | Autoconocimiento | Resolución de problemas |
| E | ACTIVIDADES VIDA DIARIA | VIDA EN COMUNIDAD II | APRENDIZAJE SOCIAL Y EMOCIONAL | FORMACIÓN PARA LA AUTOGESTIÓN |
| | Hábitos de cuidado físico y personal | Gestión del dinero | Autoconocimiento | Resolución de problemas |
| F | APRENDIZAJE SOCIAL Y EMOCIONAL | ACTIVIDADES VIDA DIARIA | VIDA EN COMUNIDAD II | FORMACIÓN PARA LA AUTOGESTIÓN |
| | Autoconocimiento | Hábitos de cuidado físico y personal | Gestión del dinero | Planificación del tiempo libre |
| G | EDUCACIÓN SEXUAL | ACTIVIDADES VIDA DIARIA | FORMACIÓN PARA LA AUTOGESTIÓN | PREPARACION PARA LA VIDA INDEPENDIENTE |
| | Vida en pareja | Normas de convivencia | Planificación del futuro | Gestión del dinero |
| H | ACTIVIDADES VIDA DIARIA | FORMACIÓN PARA LA AUTOGESTIÓN | PREPARACION PARA LA VIDA INDEPENDIENTE | EDUCACIÓN SEXUAL |
| | Normas de convivencia | Planificación del futuro | Resolución de conflictos | Vida en pareja |
| I | MANTENIMIENTO COGNITIVO | FORMACIÓN PARA LA AUTOGESTIÓN | PREPARACION PARA LA VIDA INDEPENDIENTE | ACTIVIDADES VIDA DIARIA |
| | Manejo del dinero | Planificación de tiempo libre | Normas de convivencia | Prevención de riesgos en la vida diaria |

EMPLEA-T



Emplea-T está cofinanciada por la Consejería de Familias y Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid y el Fondo Social Europeo.



Fundación Vodafone España



| | | | | |
|--------------------|--|---|---|------------------------------------|
| INSERCIÓN | ENTRENAMIENTO EN BÚSQUEDA DE EMPLEO | CONOCIMIENTO DEL MERCADO LABORAL | HABILIDADES DE COMUNICACIÓN | NUEVAS TECNOLOGÍAS |
| | Bolsas de empleo | Derechos y deberes | Debatir | Presentaciones Power Point |
| | RELACIONES DEL ENTORNO DE TRABAJO | ESTRATEGIAS DE RESOLUCIÓN | HABILIDADES LABORALES ESPECIALIZADAS | ORGANIZACIÓN DEL TRABAJO |
| | Hacer y recibir críticas | Argumentar | Auxiliar de oficina | Autoevaluación y estructura |
| PREPARACIÓN | HABILIDADES SOCIALES Y LABORALES | ORIENTACIÓN VOCACIONAL | NUEVAS TECNOLOGÍAS | HABILIDADES DE COMUNICACIÓN |
| | Adaptación a los cambios | Recursos formativos | Presentaciones Power Point | Debatir |

ADISLI COMPARTE

| DÍA | ACTIVIDAD | HORARIO | COSTE | GRUPO |
|-----|--|-------------|------------|------------|
| 6 | Disfrutamos de una tarde divertida en la bolera con nuestros compañeros. PROGRAMAMOS MAYO | 17:00-21:00 | 10€+transp | ELFOS |
| | Hoy nos vamos a un bar lúdico a jugar a juegos de mesa. PROGRAMAMOS MAYO | 17:00-21:00 | 10€+transp | PACO |
| | Luciremos nuestras voces en el karaoke. PROGRAMAMOS MAYO | 18:00-22:00 | 10€+transp | 13 |
| | Visitamos las exposiciones de la Casa Encendida y después tomamos algo. PROGRAMAMOS MAYO | 17:30-21:30 | 7€+transp | COYOTES |
| | Hoy damos una vuelta por el Palacio de Hielo y después nos tomamos algo. PROGRAMAMOS MAYO | 18:30-22:30 | 10€+transp | MARCHOSOS |
| | Tarde de cine con nuestros compañeros. PROGRAMAMOS MAYO | 17:00-21:00 | 10€+transp | ROSALES |
| | Visitamos el Jardín Botánico y después tomamos algo. PROGRAMAMOS MAYO | 18:00-22:00 | 10€+transp | INCREÍBLES |
| 13 | Visitamos el Palacio de Cibeles y después cenamos en el "All U Can Eat" | 18:00-22:00 | 12€+transp | ELFOS |
| | Luciremos nuestras voces en el karaoke | 18:00-22:00 | 10€+transp | PACO |
| | Tarde divertida en la bolera de Chamartín con nuestros compañeros | 17:00-21:00 | 10€+transp | 13 |
| | Hoy montamos en las barcas del Retiro. Llevamos merienda para compartir | 16:00-20:00 | 7€+transp | COYOTES |
| | Movemos el esqueleto en la discoteca (recordad pedir información a Joy) | 18:00-22:00 | 10€+transp | MARCHOSOS |
| | Echamos una partida de billar con nuestros compañeros | 17:00-21:00 | 7€+transp | ROSALES |
| | Hoy paseamos por el Parque de Madrid Río | 17:30-21:30 | 7€+transp | INCREÍBLES |
| 20 | Tarde de cine con nuestros compañeros, ¿qué película vemos? | 17:00-21:00 | 12€+transp | ELFOS |
| | Visitamos las exposiciones del Caixaforum y merendamos en el Burger King | 17:15-21:15 | 8€+transp | PACO |
| | SALIDA DE FIN DE SEMANA | | | 13 |
| | Tarde de bolos en Chamartín con nuestros compañeros | 17:00-21:00 | 10€+transp | COYOTES |
| | SALIDA DE FIN DE SEMANA | | | MARCHOSOS |
| | Hoy salimos por el Retiro con nuestros patines y bicis. ¡Llevamos merienda! | 16:30-20:30 | 5€+transp | ROSALES |
| | Tarde de juegos en un bar lúdico | 18:30-22:30 | 7€+transp | INCREÍBLES |
| 27* | ¿Te atreves a ver Madrid desde el cielo? Visitamos el teleférico y llevamos merienda | 16:30-20:20 | 7€+transp | ELFOS |
| | Hoy salimos a conocer los monumentos del Parque Europa de Torrejón. Llevamos merienda para compartir | 16:00-21:00 | 10€+transp | PACO |
| | Paseo por el centro de Madrid y después cenamos en un buffet libre | 18:00-22:00 | 12€+transp | 13 |
| | Tarde de juegos en el Tierno Galván. Llevamos merienda en la mochila y un juego de mesa | 16:00-20:00 | 5€+transp | COYOTES |
| | ¡Hoy nos vamos de visita a Guadalajara! Llevamos comida en la mochila y 10€ para el transporte | 12:30-20:30 | 10€+transp | MARCHOSOS |
| | Paseo por Madrid Río y después cenamos en el restaurante "Fresh&Co" | 18:00-22:00 | 12€+transp | ROSALES |
| | Tarde de cine con nuestros compañeros, ¿qué películas vemos? | 18:00-22:00 | 10€+transp | INCREÍBLES |

*Sábado 27 de abril Cada grupo decidirá qué actividad desarrollará el sábado día 27 de abril ya que se celebra la Fiesta de la Primavera.

GRUPOS DE OCIO INDEPENDIENTE El grupo Piratas ha estado durante el mes de marzo realizando sus actividades de ocio con un apoyo cuya función era la de observar al grupo (en ningún momento ha dirigido las actividades). Este observador nos ha confirmado que el grupo está preparado para realizar sus actividades de manera autónoma, con lo que a partir del mes de abril los Piratas saldrán sin apoyo presencial.

BALONCESTO, NATACIÓN Y FÚTBOL Consulta los horarios de entrenamiento y partidos accediendo a la página web de adisli en la dirección <http://tiny.cc/deporteabril2013> o escaneando el código BiDi.



SALIDA FIN DE SEMANA Los días 20 y 21 de abril los grupos de Ocio Compartido Marchosos y 13 de Corazones se van de salida de fin de semana a un Refugio de la Comunidad de Madrid. Durante dos días, tendrán la oportunidad de aprender a gestionar su tiempo libre, trabajando además aspectos y tareas de la vida diaria.

