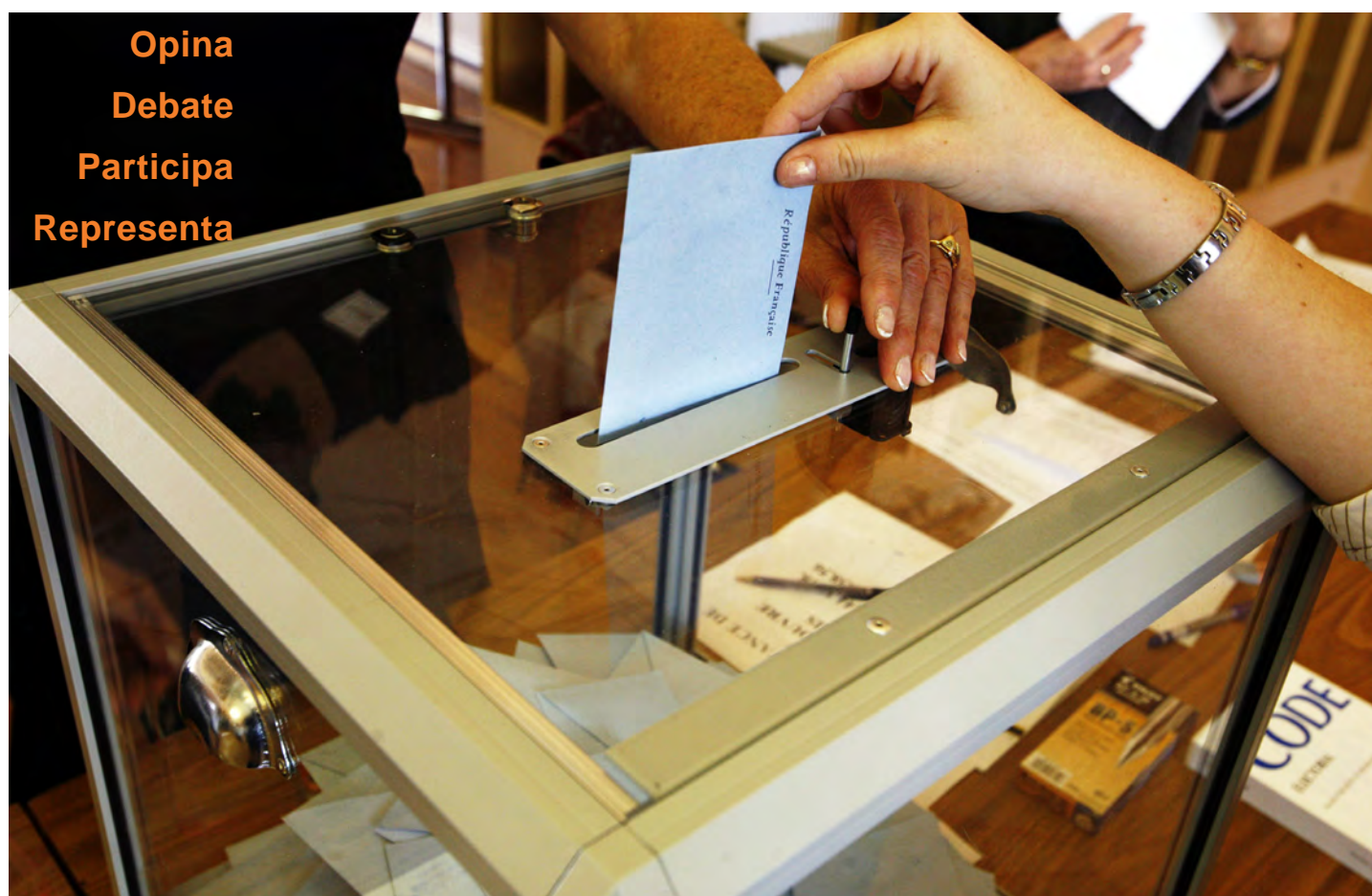


ELECCIONES A REPRESENTANTES



Opina
Debate
Participa
Representa

ADISLI PONE EN MARCHA UN PROCESO DE ELECCIÓN DE REPRESENTANTES DE LA ENTIDAD

La asociación está en pleno proceso para dar mayor representatividad a las personas con discapacidad intelectual ligera o inteligencia límite dentro de la entidad.

Para esto se ha abierto un proceso de presentación de candidaturas que finaliza el lunes 6 de octubre.

Los representantes elegidos en las elecciones participarán en las distintas comisiones que se formen y así darán voz a todos los socios de Adisli.

PROGRAMA SCALA

SCALA CONTINÚA

¡Arrancando motores! El pasado sábado 6 de septiembre celebramos una reunión informativa donde compartimos las nuevas actividades que este año se van a llevar a cabo y aquellas por las que seguimos apostando. Además, tuvimos la oportunidad de conocer a los nuevos profesionales que se han incorporado recientemente a nuestro equipo.

Una vez finalizada la reunión pudimos disfrutar del maravilloso concierto para piano de música española.

¡Bienvenidos a todos! ¡Comenzamos esta nueva etapa cargados de fuerza e ilusión!



PROMOCIÓN DE HÁBITOS SALUDABLES

Desde el pasado 5 de septiembre se han puesto en marcha las actividades del módulo de hábitos saludables, que se desarrollan los viernes de 12.00 a 14.00h.

En Adisli entendemos que la formación debe incluir aspectos relacionados con el bienestar emocional, por ello, se van a trabajar aspectos como el disfrute del ocio y del tiempo libre o la importancia de realizar controles médicos y de mantener unos hábitos de higiene adecuados.

El objetivo es proporcionar a los participantes de la entidad la formación necesaria para evitar la aparición de problemas de salud. En el mismo módulo se promueve la detección de hábitos poco saludables y la derivación a aquellos recursos que los refuercen.



GRUPOS DE AMIGOS EN OCTUBRE

Continuamos en octubre con los grupos de amigos compartiendo diferentes actividades.

Desde disfrutar de una salida a Cercedilla para pasar un agradable día en el campo y hacer un poco de senderismo hasta ir a cenar a un restaurante italiano. Aunque sin lugar a dudas, ya nos hemos dado cuenta que vuestras actividades preferidas siguen siendo... ¡la bolera y la discoteca!

Puedes ver toda la programación de octubre de los grupos en <http://adisli.org/actividades-grupos-de-amigos-octubre/>



INICIO LIGAS DE FEMADDI

Las ligas de FEMADDI retoman las competiciones en el mes de octubre. Más de 40 deportistas entrenarán durante la semana, no sólo con el fin de competir, sino también con el de disfrutar con los amigos a través de una práctica saludable.

En baloncesto y fútbol sala ya tenemos de inicio de las competiciones, los días 18 y 19 de octubre.

Conoce la programación en <http://adisli.org/deporte-mes-de-octubre/>



PROGRAMA SCALA

EMPLEA-T Emplea-T está cofinanciado por la Consejería de Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid y el Fondo Social Europeo.

Comunidad de Madrid

UNIÓN EUROPEA
FONDO SOCIAL EUROPEO
El Fondo Social Europeo ayuda a la Adisli

Ministerio de Empleo y Seguridad Social

Fundación Vodafone España



VISITAMOS EL FORO DE ACTIVACIÓN DEL EMPLEO

El 25 de septiembre acudimos al Foro de Activación del Empleo en IFEMA. La Comunidad de Madrid ha desarrollado esta iniciativa con el fin de ofrecer la oportunidad de contactar con empresas que ofrecen puestos de trabajo o prácticas laborales remuneradas. Además, se realizan actividades que mejoran las habilidades y capacidades en la búsqueda de empleo.

Con el apoyo de un técnico de Emplea-T, 8 beneficiarios de Adisli visitaron los diferentes stands en los que empresas y profesionales ofrecían asesoramiento y oportunidades de empleo.

NUEVAS OPORTUNIDADES DE FORMACIÓN

A través de [REDempleo](#), la red de servicios de inserción laboral de FEAPS Madrid, se ofrecen los siguientes cursos para nuestros participantes:

- Operaciones de grabación y tratamiento de datos y documentos.
- Auxiliar de manipulados de la industria.

Ponte en contacto con Óscar si quieres formarte en alguno de estos cursos escribiendo a inicio@adisli.org

II EDICIÓN “CURSO DE REALIZACIÓN DE VÍDEO CURRÍCULUM Y DIFUSIÓN EN REDES SOCIALES”

Durante este mes hemos inaugurado la segunda edición de este curso que se está realizando en Adisli gracias a la colaboración de Fundación Globomedia y Cibervoluntarios.

Este taller surge de la iniciativa pionera en España que Adisli desarrolló el año pasado en colaboración con la Fundación Globomedia.



TALLER DE PRESIÓN DE GRUPO

La influencia que otras personas pueden ejercer sobre ti para tomar decisiones, impulsarte a hacer algo... es lo que se llama presión de grupo. Puede ser positiva, como por ejemplo, que tus amigos te motiven para prepararte bien una entrevista de trabajo, pero en ocasiones, puede resultar una influencia negativa.

Desde Adisli queremos apoyarte para aprender a enfrentarnos a aquellas presiones que no nos parecen adecuadas.

- Jueves de 18.00 a 19.00h. desde el 9 de octubre al 27 de noviembre en Adisli

EXCURSIÓN DE DOS DÍAS

Los días 25 y 26 de este mes nos vamos a Garganta de los Montes a pasar un fin de semana. Esta salida está dirigida a menores de edad y familias con necesidad de respiro familiar. Apúntate hasta el sábado 11 de octubre entregando la ficha de inscripción en Adisli a Bea o a Sergio (puedes descargar la ficha en el siguiente enlace: <http://adisli.org/fin-de-semana-halloween/>)

Te confirmaremos la plaza el martes 14 de octubre para realizar el ingreso.



COMIENZA EL CLUB DE LECTURA

¡Novedad de este nuevo curso! El pasado viernes 12 de septiembre comenzó el Club de lectura, cuyo objetivo es el de fomentar esta práctica.

A lo largo de su desarrollo leeremos diferentes libros y pondremos puntos en común compartiendo alguno de los aspectos interesantes de las novelas: su argumento, donde se desarrolla, cuáles son los personajes principales, etc.

De esta manera trabajamos la comunicación o la capacidad de síntesis a la vez que disfrutamos de algo que nos gusta. Leer, qué buena idea.

“TEATREANDO” PISA FUERTE

El grupo de teatro retomó los ensayos el día 11 de septiembre con nuevas incorporaciones que prometen pisar fuerte los escenarios.

Con un elenco de 13 actores y actrices, “Teatreando” comenzará a preparar la siguiente representación.

En este momento el grupo se encuentra debatiendo para elegir la obra que representarán ¡seguro que nos sorprenden!

AULA ABIERTA DISCAPACIDAD



MOMENTO COMPARTE CON LA FUNDACIÓN BALIA POR LA INFANCIA

Los participantes de Adisli desarrollarán actividades lúdicas de juegos y diferentes dinámicas para niños y niñas de 6 a 9 años del proyecto de Fundación Balía.

Para participar es necesario asistir a las reuniones de preparación previas.

- Preparación: Martes 14 y 21 a las 19.00h en Adisli.
- Actividad: Jueves 23 de octubre a las 17.30h en la salida del metro Puerta del Ángel, salida Caramuel.



IMPULSANDO JUNTOS EL ARTE

La Fundación Mapfre inaugura una nueva edición del programa “Juntos para impulsarte”, que persigue el desarrollo de capacidades sociolaborales a través del arte. Se van a hacer 4 talleres, con alrededor de 12 plazas cada uno, durante los meses de octubre y noviembre.

Serán talleres de una semana de duración, de carácter intensivo, con horario de mañana, de 9.00 a 14.00 horas.

Si estás interesado no lo dudes y ponte en contacto con Adisli.

Para participar escribe a social.comparte@adisli.org o llama a Adisli ext. 4

PUNTO DE ENCUENTRO FAMILIAR

ENCUENTRO DE AUTOGESTORES Y FAMILIAS DE FEAPS MADRID

El próximo 11 de octubre Adisli asistirá al “Encuentro Autonómico de Autogestores y Familias” organizado por FEAPS Madrid, con motivo del año internacional de la familia y el 50 aniversario de FEAPS.

Un grupo de Adisli realizará una dinámica sobre los riesgos y posibilidades de las redes sociales. Además, el encuentro busca un acercamiento entre las personas con discapacidad intelectual y sus familias. Esta ocasión se convierte en un espacio de intercambio y reflexión entre familias de distintas entidades para conocer vuestras aspiraciones, inquietudes, preocupaciones...

Aunque se realizará alguna actividad conjunta entre personas con discapacidad intelectual y sus familias, habrá momentos especialmente dirigidos a la familia donde se realizarán actividades lúdicas y se presentarán entidades que no están relacionadas con el ámbito de la discapacidad pero sí con el entorno familiar.

Será un espacio agradable en el que compartir muchas experiencias Este encuentro tendrá lugar en el Centro de Creación Contemporánea Matadero de Madrid. ¡Os seguiremos informando!



¿CÓMO HABLAN LOS DEMÁS DE TU HIJO O HERMANA CON DISCAPACIDAD?

Os proponemos a las familias para el mes de octubre reflexionar sobre el lenguaje referido a la discapacidad, la evolución y cambios que se han ido desarrollando y el motivo de los mismos.

Se trata de juntarnos para compartir, reflexionar y pensar en cómo el uso del lenguaje, de una forma u otra, influye en la socialización y la integración social.

Lo haremos en Adisli, pero en esta ocasión os invitaremos a tomar un café y hablaremos de ello de manera distendida...¿os animáis?

- Miércoles 22 de octubre a las 18.30h.



RESUMEN DEL TALLER DE RISOTERAPIA DE SEPTIEMBRE

En septiembre disfrutamos de una taller de risoterapia donde se conocieron nuevas familias y realizaron conjuntamente distintas dinámicas y juegos.

Durante la sesión desconectamos a través de la risa. Este tipo de momentos resultan beneficiosos ya que también nos sirven para reflexionar sobre aspectos tan importantes como el tiempo que nos dedicamos a nosotros mismos, a nuestra pareja o el tiempo libre en el que simplemente nos apetecería parar a leer un buen libro.

En Adisli compartimos pequeños ratos que nos despejan de la rutina diaria y que sirven para relacionarnos entre familias ¡porque la red de apoyo familiar también ha de socializarse!

Esperamos realizar otra para reírnos todavía más con vosotras, familias.

Para participar en las actividades de familias escribe a familias@adisli.org o llama a Adisli ext. 3 y pregunta por Sandra

COMUNIDAD ADISLI

¿SABÍAS QUE EXISTEN PROFESIONALES QUE TE ASESORAN ACERCA DE TU SALUD SEXUAL?

Por ejemplo, te informan y asesoran sobre los cambios que se producen en el cuerpo a lo largo de la vida.

Las visitas a estos profesionales se recomiendan para las mujeres, ya que nos ayudan a:

- Entender algunos problemas relacionados con la ginecología (por ejemplo, las infecciones, los cambios hormonales, etc...).
- Prevenir enfermedades como el cáncer de cuello de útero o de mama.
- Si tenemos pareja nos pueden ayudar a conocer y a utilizar el método anticonceptivo que mejor se ajusta a nosotras.

¿Eres de las personas que se muestran un poco vergonzosas con estos temas? No te preocupes, el Centro de Madrid Salud cercano a Adisli conoce y sabe cómo intervenir con las personas con discapacidad intelectual ligera y con inteligencia límite. Por ello, animamos a que todas las mujeres que quieran asesoramiento médico en torno a su higiene sexual o a su salud reproductiva, contacten en Adisli con Cristina para ampliar información.

LA COLUMNA DE ADISLI



VIAJE IMAGINARIO A LA LUNA DE RAÚL

Una noche estaba Raúl en su habitación leyendo un libro sobre un viaje a la luna, protagonizado por un niño de su edad. Mientras Raúl leía el libro tumbado en su cama, empezó a imaginarse que el protagonista de dicho libro era él.

Se imaginaba que se vestía de astronauta y viajaba a la torre de lanzamiento, mientras lo hacía iba pensando lo que quería ver en el vuelo. Pudo ver las estrellas, la tierra que sería muy pequeñita desde el cielo, los planetas y el sol. También se imaginó como sería la luna cuando se posara en ella la nave espacial.

Raúl se imaginaba andando por ella flotando y viendo los agujeros que hay en ella y pensó si había vida en ella y como sería, qué clase de habitantes habría y cómo lo recibirían con buen humor o mal humor. Raúl pensó en que vería las constelaciones y los meteoritos, etc.

Y cuando estaba imaginándose todo lo que podía ver en ese viaje imaginario con los ojos cerrados y medio durmiendo llegó su madre para decirle que había venido su amigo Miguel para jugar con él. Y en ese instante volvió a la realidad y contó a su amigo el sueño que había tenido mientras leía el cuento del viaje a la Luna.

Relato elaborado por Adela Palazuelos Velayos (socia de Adisli)

ENTIDADES AMIGAS			COLABORADORES			¿Quieres colaborar con nosotros?
						Empieza por aquí http://adisli.org/colabora/