



VI ENCUENTRO ADISLI



Adisli 2.0
¡Empápate
de ilusión!

Llega el calor, llega el verano y llega el momento de reencontrarse y disfrutar de un día todos juntos. A lo largo del pasado año cambiamos de local, de logo y de programa de intervención. Adisli 2.0 hace referencia a la nueva versión de Adisli. La misma entidad pero renovada y actualizada. Y tú formas parte de ella. ¿Te lo vas a perder? ¡¡Empápate de ilusión!!

HORARIO SÁBADO 28 DE JUNIO

9.30 Salida Calle Dionisio Inca Yupanqui esquina Avenida Machupichu

10.30 Llegada a Buitrago de Lozoya. Pequeño paseo con dinámica incluida.

11.30 Piscina y juegos.

13.00 Concurso de empanadas

14.00 Comida del traje: yo traje esto, tu esto... (Cada uno traerá algo para compartir)

16.00 Actividades y deporte.

21.30 Llegada a Madrid. Se parará en Atocha primero y luego en Dionisio Inca Yupanqui.

¡APÚNTATE YA! ¿CÓMO?

1. Llama a Adisli para reservar tu plaza y la de tus familiares y amigos ANTES DEL 13 DE JUNIO.
2. Realiza el ingreso en la cuenta de la Caixa: 2100-3841-42-0200098271 indicando en el concepto: Encuentro + nombre y apellidos o apellidos familia...

Importe: 35€ por persona / 30€ por persona Familia Numerosa. Incluye autobús, camiseta, entrada a la piscina.

NIÑOS: Hasta 4 años no pagan, de 4 a 12 años cumplidos tarifa plana 15€ (aquí no cuenta familia o no numerosa)

PROGRAMA SCALA

UN PASO MÁS HACIA LA VIDA INDEPENDIENTE

Planificar el menú, controlar los gastos, realizar la compra... son tareas más que superadas para el **primer beneficiario de la entidad que se independiza**.

Tras ocho meses de entrenamiento en el piso de Adisli, ha conseguido los objetivos propuestos para comenzar una nueva etapa: vivir de manera independiente en su propio hogar.

Desde Adisli se continuará manteniendo los apoyos semanalmente para proporcionar pautas que ayuden a mantener todo lo que ha conseguido hasta este momento. Aunque estamos seguros que todo saldrá bien porque lo ha demostrado durante todo este tiempo.



ACTIVIDADES DEPORTIVAS JUNIO

Continuando con los buenos resultados deportivos de esta temporada, Jesús Navarro, socio de Adisli, participará en el Campeonato de España de Natación por Selecciones Autonómicas de la Federación Española de Deportes para personas con Discapacidad Intelectual, Feddi.

El campeonato tendrá lugar del 4 al 8 de junio en Los Alcázares (Murcia).

En cuanto al resto de actividades deportivas de los equipos de natación, fútbol y baloncesto podéis conocerlas visitando el siguiente enlace: <http://tiny.cc/deportejunio2014> o escaneando con vuestro móvil el siguiente código BiDi:



LA GESTIÓN EMOCIONAL: ¿CÓMO LA TRABAJAMOS EN ADISLI?

Es importante darnos cuenta de qué sentimos, qué pensamos y la manera en la que actuamos ante situaciones en las que perdemos el control.

En ocasiones nos cuesta manejar situaciones de conflicto, por lo que es necesario aprender técnicas como el “tiempo fuera” o el volumen fijo de la voz, para saber controlar aquello que nos pone más nerviosos.

Este aspecto lo trabajamos tanto en un módulo específico de gestión emocional como de manera transversal en el Programa Scala.



CAMPEONES DE LA COPA E.ON DE FÚTBOL

El domingo 18 de mayo el equipo de fútbol sala de Adisli se alzó con la Copa de Fútbol Sala de Femaddi - E.ON al vencer al equipo de Los Madroños por 2 goles a 1. Este logro ha sido posible, además de por los fantásticos deportistas, a los entrenadores: Adrián, Fernando y Sergio. ¡Gracias!

PROGRAMA SCALA

EMPLEA-T Emplea-T está cofinanciado por la Consejería de Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid y el Fondo Social Europeo.

Comunidad de Madrid



Fundación Vodafone España



ACTO DE CLAUSURA EMPLEA-T

Finalizado con éxito el periodo de formación de los participantes de Emplea-T, celebramos este punto y seguido con el acto de clausura de este curso 2013/2014.

Con este motivo queremos invitar a todos los participantes del grupo de Capacitación Laboral y a sus familias al evento en el que se hará entrega de los diplomas y la orla que recuerde los buenos momentos que hemos pasado juntos.

- Viernes 27 de junio, 12.00h, en la sede de Adisli



NUEVA INSERCIÓN LABORAL

El grupo de colegios el Valle ha apostado por incorporar en su equipo de trabajo a personas con discapacidad, favoreciendo así su inserción laboral.

Desde el mes de mayo, un participante de Emplea-T desempeña el puesto de auxiliar de comedor escolar.

Acciones como esta demuestran el compromiso con la sociedad y con las personas con discapacidad.



MEJORANDO LA AUTOESTIMA

La autoestima es la percepción que tenemos de nosotros mismos y afecta a nuestra manera de estar y actuar en el mundo y de relacionarnos con los demás. Nada en nuestra manera de pensar, de sentir, de decidir y de actuar escapa a la influencia de la autoestima.

Esforzarnos para mejorar es una de las formas de aumentar nuestra autoestima. Objetivos como mejorar nuestra organización, ser puntuales o perder peso, son sólo algunas de las metas que los participantes de los grupos de autoestima se han propuesto para su superación personal.

Los objetivos se trabajarán durante el mes de junio y los procesos y estrategias aprendidos servirán para aplicarlos en la vida cotidiana.

HORARIO PROGRAMA SCALA JULIO Y AGOSTO

Durante los meses de julio y agosto las actividades de Convive, Comparte y Emplea-T, se desarrollarán en horario de mañana de 10.00 a 14.00h. Para atender a aquellas personas que trabajan por las mañanas mantendremos abierto las tardes de los miércoles de 17.00 a 20.00h.

Para resolver cualquier duda podéis poneros en contacto con la responsable de los itinerarios personalizados de socialización, Carmen Rodríguez Checa.

El horario de atención telefónica durante los meses de julio y agosto será de 9.00 a 14.00h

GRUPOS DE AMIGOS

Durante el mes junio los grupos de amigos continúan cargados de actividades geniales como ir a montar en bici en el parque Juan Carlos I, visitar el Museo Nacional de Arqueología, una tarde de voluntariado ambiental con la Fundación Repsol ("Descubriendo la Sierra de Guadarrama") o una excursión a Cercedilla.

Todas estas actividades son elegidas por ellos y planificadas con el apoyo de voluntarios de la entidad.

Consulta las actividades en <http://tiny.cc/amigosjunio2014> en escaneando el código de la derecha.



AULA ABIERTA, ESPACIO CONECTA

Si necesitas hacer una consulta por internet, enviar un currículum o realizar un trabajo y no tienes donde, te ofrecemos el Espacio Conecta.

Abierto a cualquier persona del barrio, podrás utilizar el espacio con el apoyo de los monitores del aula.

Aula abierta:

- Martes, miércoles, jueves y viernes de 11.00 a 12.00h.

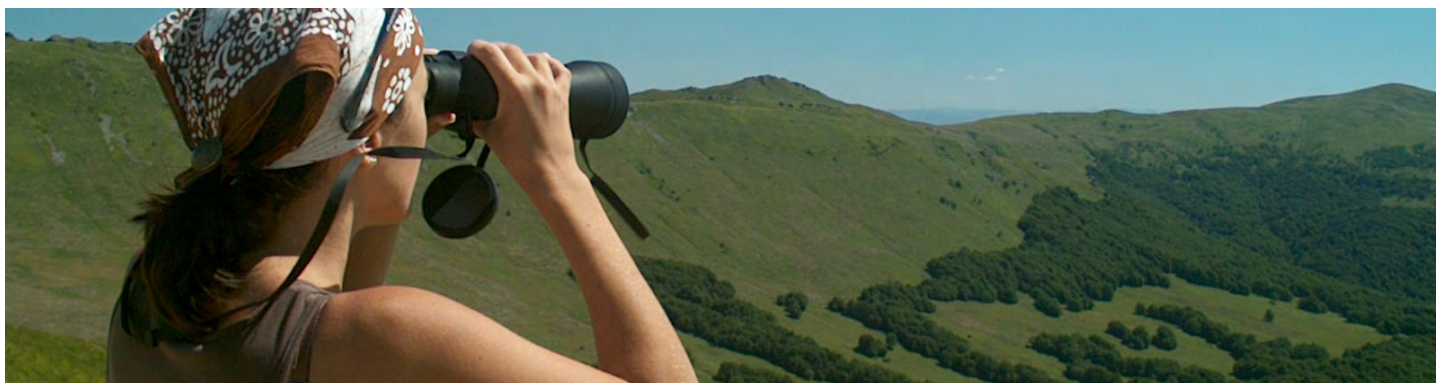
NOS VAMOS DE ESTRENO

Estrenamos la obra “Maribel y las extrañas familias”, una adaptación de tres obras del teatro del absurdo.

- Viernes 13 de junio a las 18.00h, en el Colegio Ciudad de los Muchachos en C/ de Santa Marta, 15.

Entrada: 2,00€ el mismo día en la puerta.

CAMPAÑA DE VERANO 2014



REUNIONES INFORMATIVAS VIAJES DE VERANO

Nos reunimos con los participantes de los viajes y sus familias, para facilitar información relevante, sobre los horarios, itinerarios, material y equipaje necesarios... Además presentaremos a los coordinadores de los viajes y responderemos todas las dudas existentes.

- Viaje a Salou: miércoles 25 de junio de 19.00 a 19.30h en Adisli.
- Crucero: miércoles 25 de junio de 19.30 a 20.00h en Adisli.

CAMPAMENTO URBANO “EL CONCURSAZO”

Disfruta con tus amigos en el campamento urbano de Adisli. Hay 2 turnos de lunes a viernes en horario de 09.30 a 14.30h:

- Del 30 de junio al 11 de julio.
- Del 14 al 25 de julio.

Realizaremos diferentes actividades como talleres, salida a la piscina, cocinar, bailar...

El precio por turno por quincena es:

- 100€ socios / 160€ no socios
- Participantes Scala incluido en la cuota.

El precio incluye las actividades, los materiales de los talleres, el personal de apoyo y el almuerzo de media mañana.

I CAMPAMENTO URBANO DE TEATRO

Pensado para aquellas personas menores de 25 años a las que les guste el teatro y quieran divertirse a través de diferentes actividades de expresión.

Será del 28 de julio al 1 de agosto en horario de 10.00 a 12.00h, excepto un día que el horario será de tarde ya que iremos a ver una obra de teatro.

El coste de la actividad es de:

- 20€ socios y no socios.
- Participantes Scala incluido en la cuota.

El precio no incluye los gastos de la salida al teatro.

El plazo de inscripción para los dos campamentos urbanos finaliza el 17 de junio. Puedes descargar la hoja de inscripción en el siguiente enlace: <http://adisli.org/campana-de-verano-2014/>

AULA ABIERTA DISCAPACIDAD



TODOS CONTRA TODOS EN EL MOMENTO COMPARTE

Partido "Todos contra todos" de futbol y baloncesto al que estáis todos invitados para disfrutar de una jornada deportiva donde solo necesitáis traer ropa cómoda y ganas de pasarlo bien.

- Sábado 7 de junio, de 12.00 a 14.00h en el Polideportivo Daoiz y Velarde.

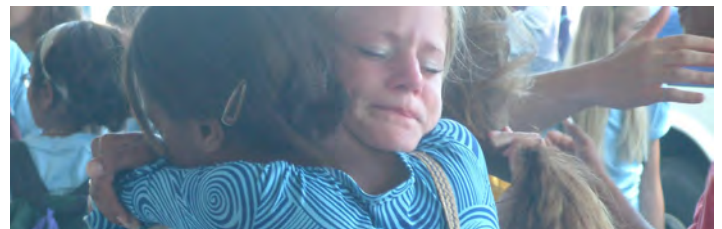
FINALIZA EL 1ER CURSO DE WHATSAPP

Durante el mes de mayo hemos desarrollado un curso de prevención de abusos a través de Whatsapp en la que ha colaborado la Policía Nacional.

Dado el uso masivo de Whatsapp y todas las dudas que han surgido, volveremos a repetir el curso antes de que finalice el año para que más personas puedan beneficiarse ¡Os iremos informando!

Para participar en el "Aula abierta" escribe un mail a itinerarios@adisli.org o llama a Adisli ext. 4

PUNTO DE ENCUENTRO FAMILIAR



TIEMPO, TAREAS Y RESPONSABILIDAD EN EL NÚCLEO FAMILIAR

Este mes continuamos con las escuelas de familias con la temática: "Comunicación en el contexto doméstico familiar" impartidos en colaboración con Madrid Salud.

En esta ocasión la sesión abordará las estrategias de organización del tiempo, tareas y responsabilidades en el núcleo familiar, así como el segundo módulo de técnicas de relajación.

- Miércoles 18 de junio de 18.00 a 20.00h. en Adisli.

LOS CAMBIOS ¿OPORTUNIDAD O LIMITACIÓN?

Mediante el intercambio de experiencias analizaremos las distintas realidades que puede vivir cada una de las familias con miembros con inteligencia límite o discapacidad intelectual ligera.

Estas sesiones son un momento muy interesante para las familias al ser un espacio de encuentro, reflexión y puesta en común de las experiencias vitales. Estarán dinamizadas por la trabajadora social.

- Lunes 9 de junio de 18.30 a 20.00h. en Adisli.



GRUPO DE TRABAJO PARA FAMILIAS

Bajo el título "Los apoyos a las personas con inteligencia límite y discapacidad intelectual ligera en la adolescencia y juventud: ¿Apoyamos por exceso o por defecto?" ponemos en marcha un grupo de trabajo con una duración de 4 sesiones de trabajo orientado a aquellas familias cuyo Plan de Apoyo Familiar (PAF) contemple este interés o necesidad.

- Miércoles 4, 11, 25 de junio y 2 de julio de 18.30 a 20.00h. en Adisli.

Para participar en el "Punto de encuentro" escribe a familias@adisli.org o llama a Adisli ext. 3

COMUNIDAD ADISLI

EL VALOR DEL VOLUNTARIADO

Tres socias de Adisli han comenzado a desarrollar labores de voluntariado en la Fundación Balía por la Infancia. Sus funciones se centran en apoyar al educador del aula en lo que necesite durante una tarde a la semana con niños de entre 3 y 12 años.

Nos han contado que están encantadas con la experiencia y tienen claro que quieren continuar todo el curso y repetir el año que viene.

ADISLI SE UNIÓ A LA SEMANA DE LA PARTICIPACIÓN DEL GRUPO VIPS

En mes de mayo participamos en la semana de la participación de Grupo Vips.

La jornada de voluntariado corporativo se desarrolló en el Vips de Campo de las Naciones con la participación de 15 beneficiarios de Adisli que disfrutaron de una tarde divertida y agradable con los empleados del grupo VIPS en un “Concurso de Sándwiches”.



MADRID SALUD Y ADISLI FIRMAN UN CONVENIO DE COLABORACIÓN

El acuerdo de colaboración se centra en la realización de actividades conjuntas que promuevan la salud de personas con discapacidad intelectual e inteligencia límite.

Las personas con discapacidad intelectual ligera y las personas con inteligencia límite presentan dificultades para el autocuidado, el mantenimiento de la higiene diaria y el mantenimiento de hábitos de vida saludable en áreas como la alimentación y la práctica de ejercicio físico. Esto va unido a una tendencia al sedentarismo y a una mayor canalización de la ansiedad a través de la comida.

Dando respuesta a esta necesidad, Madrid Salud a través de su plan “Gente + saludable 2010-2015” y Adisli, coordinarán sus fines y actuaciones mediante estrategias grupales que tendrán como finalidad la prevención y la promoción de la salud en las personas con discapacidad intelectual de la asociación y actuaciones de sensibilización para la población de Madrid.

Entre las actuaciones a desarrollar encontramos el Programa ALAS que ha sido galardonado con el Premio de calidad de la red española de ciudades saludables en la categoría de desarrollo socio-sanitario.

ENTIDADES AMIGAS	COLABORADORES	¿Quieres colaborar con nosotros? Empieza por aquí http://adisli.org/colabora/
		<p>http://adisli.org/colabora/</p>