

## UN AÑO EN EL NUEVO CENTRO GRACIAS A TÍ



Hace un año hicimos realidad el Centro Adisli, primer centro especializado en la atención a personas con discapacidad intelectual ligera o inteligencia límite.

Y fue posible gracias a la solidaridad de miles de personas y entidades que creyeron en nuestra forma de trabajar, en nuestra metodología y sobre todo, en nuestro colectivo.

Por eso la portada de este mes la queremos dedicar a deciros ¡GRACIAS!

### LA JUNTA DE GOBIERNO SE REÚNE CON LOS BENEFICIARIOS DE ADISLI

El pasado domingo 16 de marzo la Junta de Gobierno compartió la mañana con los chicos y chicas que participan en las diferentes actuaciones de la entidad.

Durante la asamblea se dialogó sobre el significado del término "asociación", sobre el objetivo de Adisli, acerca de sus inicios...

Se creó un clima distendido de debate en el que se expresaron inquietudes y preguntas con respecto a la asociación.

La mañana finalizó compartiendo un aperitivo.

Fue un encuentro de intercambio de experiencias muy agradable, ¡esperamos poder repetirlo pronto!



### MODIFICACIÓN HORARIOS EN SEMANA SANTA

Los días 14, 15 y 16 de abril, los horarios y actividades se verán modificadas debido a la festividad de Semana Santa. Se informará a cada uno de los participantes de los cambios.

## PROGRAMA SCALA

### UN HOGAR PARA VIVIR

Un nuevo participante inició el camino hacia la vida independiente incorporándose a nuestro piso de entrenamiento.

Allí experimentará una vida autónoma durante un mínimo de cuatro meses y aprenderá a gestionar las actividades del día a día, a realizar las tareas del hogar, mantener una dieta saludable y a asumir todas las responsabilidades que se plantean al dar este paso.

### EL GRUPO DE SENDERISMO SE PONE EN MARCHA

Si la ciudad te agota y cuando llega el fin de semana te apetece desconectar y disfrutar de la naturaleza... ¡éste es tu espacio!  
El grupo de senderismo nace para aprovechar y conocer los recursos naturales que nos ofrece la Comunidad de Madrid. También es adecuado para comenzar a practicar hábitos de vida saludables. Nos reunimos una vez al mes en Adisli para organizar las rutas y excursiones.

Si quieres apuntarte, llama al 91 501 58 48 o escribe a [cultura.comparte@adisli.org](mailto:cultura.comparte@adisli.org)



### GRUPOS DE AMIGOS

A partir del mes de mayo se introducirán mejoras en la forma en la que los grupos organizan sus actividades por lo que se ha convocado a todos los grupos a una asamblea para explicarlo y resolver dudas.

- Jueves 10 de abril a las 18.30h. en Adisli.

Toda la organización de los grupos de amigos la puedes encontrar en

<http://tiny.cc/amigosabril2014>



### AGILIDAD MENTAL Y SOCIALIZACIÓN

En colaboración con Madrid Salud iniciamos un taller centrado en la intervención preventiva.

El objetivo es que las personas mayores de 45 años que acuden a la entidad se mantengan activas potenciando el funcionamiento de sus capacidades cognitivas.

Este taller tendrá una duración de un mes y se realizará los martes en horario de 17.00 a 18.30h.



### CAMPEONATO DE ESPAÑA DE NATACIÓN

Jesús Navarro, socio de Adisli, participó como representante de Madrid en el Campeonato de España de natación adaptada los días 29 y 30 de marzo.

La Comunidad de Madrid se alzó con el 5º puesto. ¡Enhorabuena Jesús!

### ACTIVIDADES DEPORTIVAS

Continúan los entrenamientos, circuitos y partidos de las ligas de Femaddi.

Ha llegado la hora de volcar todos nuestros esfuerzos en la recta final ya que en mayo se acabará la liga.

La información y horarios sobre entrenamientos, partidos y circuitos del mes puedes consultarla en

<http://tiny.cc/deporteabril2014>





## PROGRAMA SCALA

### EMPLEA-T

Emplea-T está cofinanciado por la Consejería de Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid y el Fondo Social Europeo.



Fundación Vodafone España



### ONET INCORPORA EN SU PLANTILLA A PERSONAS CON INTELIGENCIA LÍMITE



A lo largo del mes de Marzo, se ha mantenido contacto y colaboración con la empresa Onet Cleaning and Services para la contratación de candidatos de Emplea-T en puestos de limpieza en grandes superficies. Hasta ahora se ha contratado a una persona y se están valorando nuevas vacantes. Onet Cleaning and Services es especialista en la limpieza de grandes superficies, como por ejemplo: hipermercados, centros comerciales, tiendas de ropa, bricolaje, etc.

Este tipo de centro es muy exigente, como cualquier otro, al constituir el servicio de limpieza un servicio estratégico en pro de mejora de imagen hacia el mercado.

### OPOSICIONES DE AYUDANTE DE GESTIÓN Y SERVICIOS COMUNES

Ana, opositora que ha estado formándose y preparándose en Adisli, nos cuenta su experiencia:

*“Mi experiencia en la oposición ha sido muy buena, os animo a todos a que os la preparéis. Aunque a mi, como siempre, los nervios me juegan malas pasadas, en Adisli me han ayudado mucho. Hacíamos exámenes cada dos por tres, te explican las cosas si tienes dudas o no entiendes algo, y además me acompañaron a la Universidad para que no me despistara. Os lo recomiendo. Besos y cuidaros.”*

Ana Villalobos

### SERVICIO DE MEDIACIÓN

Te prestamos los apoyos necesarios para que puedas participar en actividades y recursos comunitarios.

Dínos qué te gustaría hacer o infórmate llamando a Adisli o escribiendo a

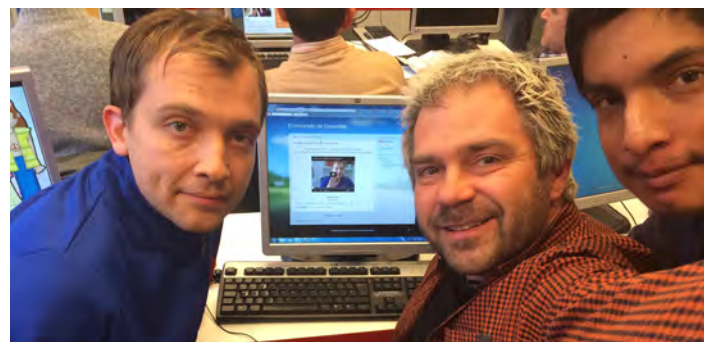
[cultura.comparte@adisli.org](mailto:cultura.comparte@adisli.org)

### CAMPAÑA DE VERANO

Ya estamos organizando la oferta de viajes de verano que os haremos llegar por mail a todos los socios.

Complementando esta oferta ponemos en marcha un servicio en el que los grupos de Adisli podrán contar con nuestro apoyo en la planificación y organización de sus viajes para así poder desarrollarlo de manera autónoma sin contar con la presencia de monitores durante el viaje.

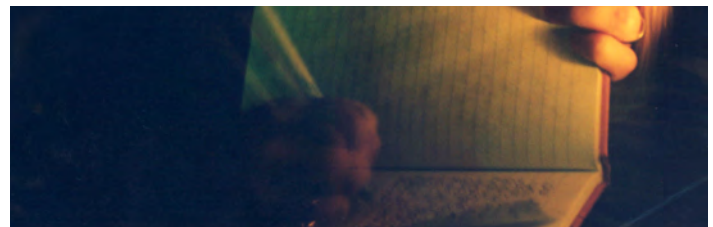
*Si te interesa esta modalidad de vacaciones ponte en contacto con nosotros.*



### FINALIZA EL CURSO DE PRODUCCIÓN Y EDICIÓN DE VC

El curso ha ofrecido a 6 personas en proceso de inserción laboral la posibilidad de iniciarse en el manejo del vídeo, desde la planificación de la grabación y la edición de los contenidos hasta la difusión a través de los canales más significativos.

En <http://adisli.org/curso-video-cv/> podéis ver los resultados de los vídeo currículum realizados.



### CUENTAME UN CUENTO (EN LECTURA FÁCIL, POR FAVOR)

El club de lectura fácil se embarca en una nueva aventura elaborando entre todos los participantes del club cuentos de distinta temática.

Todos los relatos se presentarán al X Premio Internacional de cuentos escritos por personas con discapacidad que organiza Fundación ANADE.

## AULA ABIERTA DISCAPACIDAD



### EDUCATHYSSEN

En colaboración con la Universidad Complutense de Madrid, el Museo Thyssen y Madrid Salud, un grupo de 15 personas socias de Adisli que han participado en la formación en hábitos de vida, continuarán dicho trabajo a través de un proyecto que une arte, salud y discapacidad: EducathysSEN.

A partir de visitas al museo y del análisis de determinadas obras, debatirán acerca de los distintos hábitos de vida saludables para afianzar así los conceptos previamente trabajados y poder generalizarlos.

### BUENAS PRÁCTICAS CON WHATSAPP

Conscientes de los riesgos que pueden derivarse del uso inadecuado de aplicaciones como Whatsapp iniciamos una serie de sesiones formativas en el uso de Whatsapp que comenzarán el día 24 de abril y finalizará el 22 de mayo.

- Jueves 24 de abril de 17.00 a 18.00h. en Adisli

### MOMENTO COMPARTE ARTÍSTICO

¿Tienes alma de artista? ¡Ven a demostrarlo al concurso de "La voz de Adisli"!

- Jueves 24 de abril a las 18.30h. en Adisli

Para participar en el "Aula abierta" escribe un mail a [itinerarios@adisli.org](mailto:itinerarios@adisli.org) o llama a Adisli ext. 4

## PUNTO DE ENCUENTRO FAMILIAR



### ESTILOS COMUNICATIVOS EN EL ÁMBITO FAMILIAR

A partir de las demandas recibidas por parte de las familias estamos llevando a cabo una serie de encuentros para la reflexión.

En abril, continuamos trabajando la comunicación, factor esencial en las relaciones familiares con la participación de Juan Luis Esteban (psicólogo) y Susana Pardo (enfermera).

- Miércoles 23 abril a las 18.00h en Adisli.

Para participar en el "Punto de encuentro" escribe a [info@adisli.org](mailto:info@adisli.org) o llama a Adisli ext. 3

## COMUNIDAD ADISLI

### CIUDADANÍA PARA LA AUTOGESTIÓN

¿Eres una persona reivindicativa? ¿Quieres participar activamente para que tu entidad mejore? En abril se pone en marcha un grupo de personas con discapacidad intelectual ligera o inteligencia límite con ganas de poner voz a aquellas demandas que surjan desde los participantes de la entidad.

Si estas interesado escríbenos a [contigo.comparte@adisli.org](mailto:contigo.comparte@adisli.org)

#### ENTIDADES AMIGAS

#### COLABORADORES



¿Quieres colaborar con nosotros?

Empieza por **aquí**  
<http://adisli.org/colabora/>