



## PROGRAMA SCALA



### ADISLI EN EL PROGRAMA DE RADIO “ESCALERAS DE LA DEPENDENCIA”

El pasado 1 de diciembre dos socios de Adisli visitaron los Estudios de Radio Libertad donde colaboraron en el programa “Escaleras de la dependencia”. Fue una gran experiencia en la que los participantes pudieron poner en práctica los conocimientos adquiridos en las sesiones de Radio que semanalmente desarrollamos en Adisli.

El Programa se emite los sábados y domingos de 10.00 a 11.00h y busca fomentar la inclusión y la sensibilización social, en un contexto ameno y muy humano.

### NUEVO GRUPO DE COCINA

Aprender a cocinar con autonomía es un objetivo que cada vez más personas de Adisli se plantean.

A partir del 15 de enero la cocina del Espacio Convive se abre a nuevas sesiones formativas ampliando la oferta de horarios en los que aprender a elaborar distintas recetas, planificar las compras, aprender sobre la conservación de alimentos y disfrutar aprendiendo a preparar nuestra propia comida.

- Miércoles de 18.30 a 19.30h. en Adisli.

### ACTIVIDADES DEPORTIVAS

Comienzan los circuitos de natación en piscina de 50 metros y los entrenamientos y partidos de baloncesto y fútbol después del descanso navideño.

*Si quieres conocer las actividades deportivas*



*del mes visita*  
<http://tiny.cc/deporteenero2014> o escanea el código adjunto con tu smatphones.

### CIUDADANÍA PARA LA AUTOGESTIÓN

El desarrollo de la autogestión y la participación en la comunidad de manera activa es un derecho de las personas que viven en sociedad.

Con el objetivo de que la persona pueda reflexionar para tomar sus propias decisiones, conocer para defender sus derechos y recibir el apoyo que necesita para su participación social en igualdad de oportunidades, se inicia un nuevo grupo de trabajo de Ciudadanía para la autogestión apoyado por un profesional de Adisli.

- Jueves de 18:30 a 20:00h. en Adisli.



### APRENDE NUEVAS TECNOLOGÍAS

Durante el primer trimestre, los participantes del curso de nuevas tecnologías han aprendido a manejar Word y PowerPoint adquiriendo las competencias necesarias. Aquellas personas que están comenzando a familiarizarse con el ordenador se han centrado en adquirir los conocimientos básicos de mecanografía.

*Si quieres o necesitas aprender a manejar Office ponte en contacto con [Itinerarios@adisli.org](mailto:Itinerarios@adisli.org)*

### NUEVOS GRUPOS DE AMIGOS

En el mes de enero se amplían los grupos de amigos incorporándose tres grupos de amigos nuevos. Estos grupos serán acompañados por personas de apoyo mientras siguen adquiriendo herramientas para, el día de mañana, poder salir de manera autogestionada.

*Todas las actividades de los grupos de amigos pueden consultarse en*  
<http://tiny.cc/amigosenero2014>



**PROGRAMA SCALA**

**EMPLEA-T**



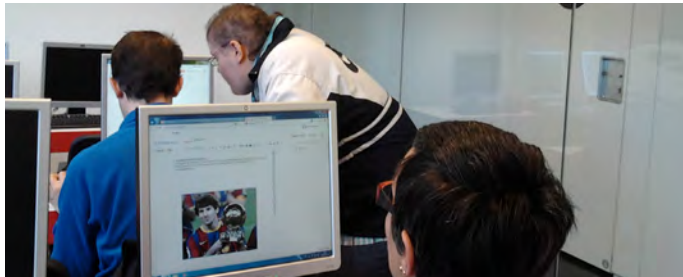
Emplea-T está cofinanciado por la Consejería de Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid y el Fondo Social Europeo.



Fundación Vodafone España

**VISITA AL CONGRESO DE LOS DIPUTADOS Y AL SENADO**

Coincidiendo con el 35º aniversario de la Constitución Española un grupo de formación para el empleo visitó el Congreso de los Diputados y el Senado. Durante la visita guiada conocieron cómo se regulan los órganos del Estado y el funcionamiento de la Administración Pública. Actividades como esta refuerzan el trabajo que se desarrolla en Emplea-T, ampliando sus conocimientos generales y mejorando su socialización.



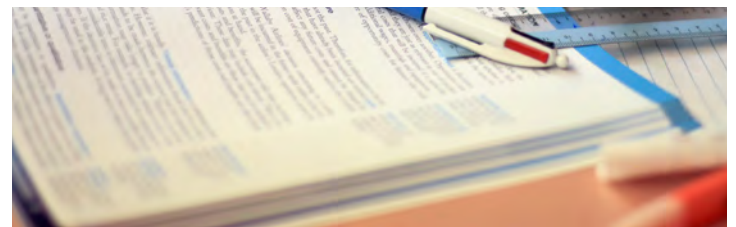
**CONECT@, UN ESPACIO ABIERTO AL BARRIO**

El aula de nuevas tecnologías de Adisli, Espacio Conecta, se plantea como un lugar abierto en el que otras entidades y personas pueden hacer uso de la misma con el apoyo de los beneficiarios de Adisli. La Fundación Manantial acude a la misma facilitando a sus usuarios el acceso al equipamiento informático para la realización de actividades como la edición de un blog <http://nuestras-inquietudes.blogspot.com.es/>

**FECHA EXAMEN OPOSICIÓN**

Se ha publicado la fecha del examen de oposición para Ayudante de Gestión y Servicios Comunes de la Administración General del Estado que tendrá lugar el sábado 15 de marzo a las 11.00 horas en el Aulario de la Facultad de la Información de la Universidad Complutense de Madrid, Avenida Complutense, s/n, Madrid.

Adisli está preparando a 32 personas que también recibirán los apoyos que necesiten para acudir y realizar el examen



**VIDA ACTIVA, VIDA RECIBIDA**

Numerosos estudios argumentan que las personas con discapacidad intelectual viven una situación de pérdida de capacidades cognitivas y de habilidades instrumentales y sociales de forma prematura, a partir de los 40/45 años.

Este envejecimiento prematuro supone necesidades específicas de apoyo de mayor intensidad en todos los ámbitos de sus vidas (en el trabajo, la vivienda, las relaciones con los demás y los tiempos de ocio y de actividad).

**¿Qué podemos hacer ante esta realidad?**

En Adisli somos conscientes de esta situación, por lo que en el mes de septiembre de 2013 se creó un módulo de carácter preventivo,



llamado Vida activa. Este grupo se reúne para realizar actividades de mantenimiento cognitivo, juegos, visitas a lugares de interés cultural para añadir no solo años a nuestra vida, sino también vida a nuestros años.

- Martes de 17.00 a 18.00h en Adisli. *Si estás en esta situación, puedes incorporar este objetivo a tu itinerario personalizado. Contacta con nosotros llamando a Adisli ext. 4.*

Los días 7, 8, 9 y 10 de enero no habrá actividades por dedicación del equipo profesional a la programación del año e inventario.

