

## Beneficios sociales y fiscales en la contratación de personas con inteligencia límite



Evento dirigido a grandes empresas, PYMES y emprendedores con las que compartir el valor de contratar a personas con inteligencia límite o discapacidad intelectual. El acto contará con la presencia de su Ilma. Sra. D<sup>a</sup>. Carmen Pérez Anchuela, Directora General de Servicios Sociales de la Comunidad de Madrid.

- Miércoles, 29 de abril de 09.00 a 13.00h.
- Centro Cultural de Sanchinarro (Calle Princesa de Éboli, 21, Madrid)
- Para asistir inscríbete en <http://tiny.cc/empleointeligencialimite>



## ASAMBLEA DE SOCIOS

Se convoca la próxima Asamblea de socios, que tendrá lugar el **viernes 24 de abril**, estando pendiente la confirmación del espacio:

- Primera convocatoria 18.00h.
- Segunda convocatoria 18.30h.

## AUTONOMÍA Y SOCIALIZACIÓN

### LA COOPERACIÓN ENTRE IGUALES

Este mes vamos a trabajar en equipo el valor de la cooperación, a través de dinámicas de conocimiento y confianza. Marcaremos nuestros objetivos individuales y de grupo para reconocer las pautas de comunicación más adecuadas. El grupo funciona como un espacio de entrenamiento donde poder mejorar la calidad de vida de cada una de las personas que lo componen.



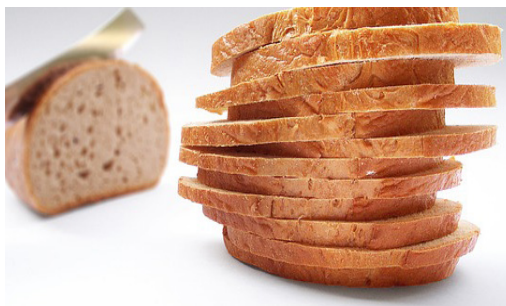
### TEJIENDO REDES AFECTIVAS SANAS

La diversidad sexual es un tema en el que nos resulta complicado permanecer neutrales.

Durante este mes generaremos un espacio de reflexión y aprendizaje en torno a la diversidad sexual y de género. Nuestro reto está en desaprender, deconstruir aquellas creencias que se suponen determinadas biológicamente y que giran en torno al cuerpo, las emociones y los deseos. Crearemos espacios de confianza y seguridad donde trabajemos la cultura amorosa occidental y sus consecuencias en nuestras vidas.

### LIBRO DE VIDA

El grupo de Vida Activa de Adisli está realizando su propio "Libro de Vida". Todos los participantes del grupo son personas mayores de 40 años y están recordando a través del libro toda su infancia, adolescencia y juventud. Están desarrollando ellos mismos quiénes son, cómo es su familia, a qué jugaban de pequeños o cómo fue su primer trabajo. Rellenar este libro está siendo una experiencia bonita, llena de recuerdos e historias para compartir.



### POR SEMANA SANTA...¡TORRIJAS!

Desde las actividades de cocina, en este mes marzo, hemos aprendido a hacer torrijas para Semana Santa, como postre tradicional de esas fechas.

Además, hemos pensado en que las personas diabéticas pudieran incluirlas en su dieta, por lo que utilizamos sacarina y edulcorante.

El resultado ha sido...¡delicioso!

### GRUPOS DE AMIGOS EN MARZO

El mes pasado uno de los grupos de ocio acudió a un recital de magia que ofrecieron varios magos internacionales. Todo ello, dirigido por uno de los más reconocidos a nivel mundial, el español Jorge Blass. Un sábado diferente y en buena compañía. Esperamos que se repitan muchos fines de semana como este.

Para ir abriendo apetito aquí está la programación de ocio: <http://tiny.cc/ocioabril2015>



### ACTIVIDADES DEPORTIVAS MARZO

Ya han comenzado los playoffs por parte del equipo de baloncesto "Adisli Comets A". A pesar de los nervios que supone cada partido, lo más importante es la deportividad que demuestran los equipos a la hora de salir a la cancha y saber todo lo que disfrutamos los espectadores cada vez que les vemos jugar.

Puedes consultar toda la programación deportiva en: <http://tiny.cc/deporteabril2015>



## AUTONOMÍA Y SOCIALIZACIÓN

**EMPLEA-T** Emplea-T está cofinanciado por la Consejería de Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid y el Fondo Social Europeo.



### COMIENZA EL PROYECTO DE OPOSICIONES

Impulsando hacia el Empleo Público es un nuevo proyecto que, gracias al apoyo de Banco Popular y Fundación Konecta, Adisli desarrollará durante todo el año 2015. Más de 57 personas entre familiares y participantes acudieron el pasado 2 de Marzo a una sesión informativa en la que se hizo patente la necesidad de lograr una inclusión plena en el mercado de trabajo. El proyecto ya ha comenzado con un acercamiento sobre el acceso y características del empleo público, a la vez que se van entrenando para estudiar con estrategias de desarrollo de la memoria ¡mucho ánimo a todos los participantes!

### ENTREGA DE DIPLOMAS DEL CURSO DE FORMACIÓN DE PERSONAL DE SALA ESCÉNICA

El pasado lunes 9 de marzo tuvo lugar la entrega de diplomas de este curso desarrollado entre FEAPS Madrid y el Instituto Nacional de las Artes Escénicas y de la Música.

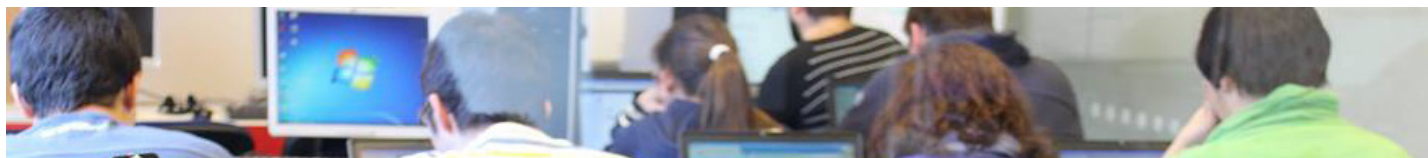
Se trata de capacitar a las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo en el desempeño de trabajos vinculados con el ámbito cultural. Inés Collado, una de las participantes de empleo, ha sido una de alumnas de esta primera promoción que, además de recibir formación teórica, ha podido desarrollar sus 50 horas de prácticas en los Teatros María Guerrero y Valle Inclán. En la foto la podemos ver recogiendo su diploma ¡enhorabuena, Inés!



### CÓMO SUPERAR UNA ENTREVISTA DE TRABAJO CON ÉXITO.

El pasado mes de marzo un grupo de participantes de Emplea-T que se encuentra en búsqueda activa de empleo recibió técnicas y habilidades de comunicación para superar una entrevista de trabajo con éxito. Salieron muy satisfechos y con diferentes trucos para enfrentarse a una situación así. ¡Ahora les deseamos mucha suerte y les apoyaremos en su búsqueda!

## AULA ABIERTA DISCAPACIDAD



### AULA CONECTA

Adisli cuenta con un aula tecnológica equipada con puestos informáticos a disposición tanto de las personas beneficiarias de la entidad como del resto de personas interesadas. Se trata de un espacio que facilita el acceso a las nuevas tecnologías. M<sup>a</sup> Paz, José Miguel y Daniel son usuarios de la Fundación Manantial y cada lunes vienen a Adisli a hacer uso del Espacio Conecta para realizar su propio blog. *“Es un espacio muy agradable y nos sentimos muy bien”* nos cuenta José Miguel, *“además, nosotros no tenemos apenas recursos y aquí podemos utilizar los ordenadores.”*. Os invitamos a participar en este espacio, ¡ánimate a conectarte!

Para participar escribe a [info@adisli.org](mailto:info@adisli.org) o llama a Adisli

## FAMILIAS



### INOLVIDABLE LA EXCURSIÓN DE FAMILIAS A VALLADOLID

“...¡Lo hemos pasado genial!, ¡se nos ha hecho corto!, ¡nos ha gustado mucho todo lo que hemos visto”, ¿para cuándo la próxima?...” Estos fueron los comentarios de las familias que asistieron a la excursión de Valladolid. Los profesionales de Adisli queremos transmitir que estamos muy contentos de haber conseguido el objetivo de esta actividad: fomentar el espíritu asociativo y el sentido de pertenencia a la entidad. Si quieres saber más pincha en el siguiente enlace:

<http://adisli.org/excursion-familias-valladolid/>

### NUEVA INCORPORACIÓN A LA COMISIÓN DE BIENVENIDA

En abril se realizará otra reunión de Bienvenida a familias organizada y dirigida por los miembros de la comisión y la trabajadora social. El objetivo de esta reunión es que las nuevas familias se presenten y conozcan el funcionamiento y trayectoria de Adisli de mano de las antiguas familias acogedoras.

Este mes se incorpora un nuevo miembro a la comisión, Silvia Ortega, socia de la entidad desde enero de 2011 y madre de una participante de Adisli, ¡bienvenida!

Para participar escribe a Sandra: [familias@adisli.org](mailto:familias@adisli.org) o llama a Adisli ext. 3

## COMUNIDAD ADISLI



### TÚ TAMBIÉN PUEDES SER VOLUNTARI@

Desde el Programa de Mediación del Servicio de Ocio en colaboración con el Servicio de Voluntariado de Adisli, apoyamos a las personas con discapacidad intelectual ligera e inteligencia límite de Adisli a desarrollar actividades solidarias como voluntarias. Si tú también sientes la necesidad de colaborar compartiendo tu tiempo, coméntanoslo y te apoyaremos para que puedas iniciarte como voluntario en alguna entidad.

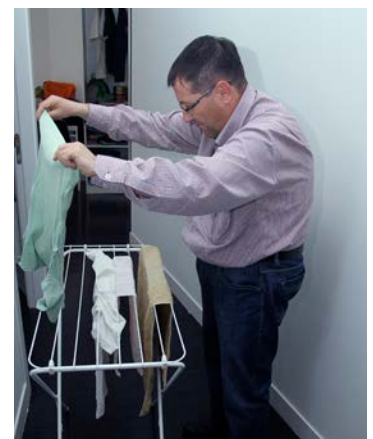
## LA COLUMNA DE ADISLI

### “PARA VIVIR DE MANERA AUTÓNOMA SÓLO HAY QUE PROPONÉRSELO”

Juan Carlos lo tiene claro. Es un año importante para él. Tras participar desde el mes de septiembre de 2014 hasta el momento en el proyecto de vivienda de Adisli, Juan Carlos se ha independizado y nos cuenta brevemente su experiencia. Anima a todas las personas que quieran vivir de manera independiente a participar en el proyecto.

“Al principio me costaba porque me sentía un poco inseguro, pero ahora me he dado cuenta de que puedo hacerlo todo, a veces con apoyos. Además me gusta mucho mi barrio y me siento muy tranquilo.”

Y asegura: “Al que quiera independizarse le animo a participar en el proyecto. No pasa nada por vivir solo, hay que proponérselo. Yo me lo he propuesto y me lo he currado.”



## ENTIDADES AMIGAS



## COLABORADORES



¿Quieres colaborar con nosotros?

Empieza por **aquí**  
<http://adisli.org/colabora/>